



FCM PROMOVE DISCUSSÕES SOBRE O CUIDADO EM SAÚDE MENTAL

Durante todo o mês, serão realizadas atividades que irão abordar a prevenção ao suicídio

Na campanha Setembro Amarelo, de prevenção ao suicídio, a Faculdade de Ciências Médicas (FCM), o Programa de Apoio Psicopedagógico ao Estudante (PAPE) e o Núcleo de Apoio Psicopedagógico ao Residente (NAPPRE) convidam para as atividades que incentivam o diálogo sobre promoção do cuidado em saúde mental. As discussões serão realizadas por meio de palestras e rodas de conversas.

“O suicídio é considerado uma epidemia mundial. Os dados são tão preocupantes que a Organização Mundial de Saúde (OMS) estabeleceu como meta para a agenda de saúde global a redução

das alarmantes taxas. Cerca de 800 mil pessoas morrem por suicídio a cada ano, sendo a segunda causa de morte entre os jovens na faixa etária entre 15-29 anos”, afirma Sandra Torres Serra, coordenadora do PAPE.

As atividades têm apoio da Liga de Saúde Mental (LIPSIQ), da Liga Acadêmica de Medicinas e Espiritualidade (LIAME) e do Centro Acadêmico Sir Alexander Fleming (CASAF). Para se inscrever é preciso acessar um formulário eletrônico (<https://bit.ly/2kGqxqv>). A participação é gratuita.

Durante os dias de evento, o projeto “Laços: o negócio da clínica” participará com exposição, venda de

bijuterias e culinária. O material foi produzido pelos usuários do Centro de Atenção Psicossocial (CAPS).

Segundo Sandra, a UERJ vem consolidando o seu pioneirismo em oferecer espaços de fala também à comunidade interna, como o PAPE, que desde 1993 oferece oportunidade de escuta ao aluno de medicina. O NAPPRE tem o mesmo objetivo em relação aos residentes do HUPE de todas as áreas. Além disso, o NACE - Núcleo de Acolhida ao Estudante - e o Programa UERJ pela Vida vêm se firmando no mesmo propósito. O campus Maracanã ainda conta com a presença do CVV, que presta acolhimento à comunidade interna e externa.

VIVER É A MELHOR OPÇÃO SEMPRE

SETEMBRO AMARELO

MÊS MUNDIAL DE PREVENÇÃO AO SUICÍDIO



Universidade do Estado do Rio de Janeiro

Faculdade de Ciências Médicas

Programa de Apoio Psicopedagógico ao Estudante

Núcleo de Apoio Psicopedagógico ao Residente

Setembro **A**marelo *convidam*

· 16/09/19 · SEGUNDA-FEIRA · 11:00 às 13:30 ·
PALESTRA: "FELICIDADE BASEADA EM EVIDÊNCIAS"

com DR. CARLOS JOSÉ ANDRADE

11:00h Abertura do Auditório
11:20h Filme "Happiness"
11:30h Abertura: Sandra Torres Serra
11:35h "Felicidade baseada em evidências" - Dr. Carlos José Andrade
12:10h Comentários: Prof. Roberto Esporcatte, Res. Pedro Felipe Viana, Acd. Julia Azevedo
12:40h Debate
13:00h Encerramento

LOCAL: AUD. NEY PALMEIRO - Hospital Universitário Pedro Ernesto (HUPE) - TÉRREO
ENDEREÇO: Boulevard 28 de setembro nº 77 - Vila Isabel

· 18/09/19 · QUARTA-FEIRA · 12:30 às 13:30 ·

**PRÁTICA DE MINDFULNESS
PARA UNIVERSITÁRIOS**
com LETÍCIA MORAES CORRÊA

LOCAL: AUD. ROLANDO MONTEIRO Faculdade de Ciências Médicas (FCM) - 2º ANDAR
ENDEREÇO: Boulevard 28 de setembro nº 77 - Vila Isabel

· 19/09/19 · QUINTA-FEIRA · 12:30 às 13:30 ·

RODA DE CONVERSA
**"Ansiolíticos, estimulantes e outras substâncias:
diversão, solução ou problema?"**
Com Prof. RENATA VARGENS

LOCAL: AUD. CDA - Hospital Universitário Pedro Ernesto (HUPE) - 3º ANDAR
ENDEREÇO: Boulevard 28 de setembro nº 77 - Vila Isabel

· 23/09/19 · SEGUNDA-FEIRA · 11:00 às 13:30 ·

PALESTRA: "BURNOUT: tão longe e tão perto de mim"
com PROF. DANIEL TABAK

11:00h Abertura do Auditório
11:10h Ted Talks: "O poder da vulnerabilidade" - Brené Brown
11:30h Abertura: Sandra Torres Serra
11:35h "BURNOUT: tão longe e tão perto de mim" - Prof. Daniel Tabak
12:20h Comentários: Prof. Mario Fritsch, Res. Jessica Acácio de Oliveira, Acd. Carolina Santafé
12:50h Debate
13:15h Encerramento

LOCAL: AUD. NEY PALMEIRO - Hospital Universitário Pedro Ernesto (HUPE) - TÉRREO
ENDEREÇO: Boulevard 28 de setembro nº 77 - Vila Isabel

Inscrições: <https://forms.gle/2mFxFiJ5uVK7Cr9C6>

Evento Gratuito

ORGANIZAÇÃO



APOIO



Reitor: Ruy Garcia Marques **Vice-reitora:** Maria Georgina Muniz Washington

Comuns | Diretoria de Comunicação Social — Edição: Andréia Rêgo **Redação:** Andréia Rêgo, Flávia Astorga, Flávia Ribeiro e Thiago Thos
Estagiários: Felipe Petrucci e Giovanna Grillo **Revisão:** Júlia Apolinário **Direção de arte e Design:** Paula Caetano **Diagramação:** Paula Caetano e Felipe Petrucci

Foto: Rafael Gomes • **Contato para divulgação de cursos e eventos:** uerj.comunica@gmail.com

Os dados sobre cursos e eventos são de responsabilidade dos respectivos organizadores.