



## ÓLEO DE CHIA PODE AJUDAR NO TRATAMENTO DE DOENÇAS ASSOCIADAS À OBESIDADE

*Grupo de pesquisa em Farmacologia Celular e Molecular comprovou que substância melhora perfil metabólico*

Dados do Ministério da Saúde apontam que em cada cinco brasileiros adultos é obeso. O aumento do peso está relacionado a profundas alterações do metabolismo corporal que provocam maior incidência de diabetes e doenças cardiovasculares, afetando a qualidade de vida dos indivíduos, elevando os gastos com cuidados à saúde e podendo até levar à morte. Buscando meios para evitar estes efeitos, o grupo de pesquisa do Laboratório de Farmacologia Celular e Molecular da (LFCM) estudou o papel do óleo de chia em animais. Os primeiros resultados, publicados no periódico científico *Nutrition*, apontam benefícios no uso da substância.

O artigo mostra que a incorporação do óleo de chia como suplemento alimentar para camundongos obesos, que consomem concomitantemente dietas hipercalóricas, causa significativa melhora nos parâmetros metabólicos desses animais. Níveis de glicose e triglicerídeos foram reduzidos e o colesterol HDL (considerado “bom” colesterol) aumentou, melhorando ainda a distribuição da gordura corporal.

“Os animais, embora não percam peso com a suplementação com chia, perdem parte da “massa gorda” (tecido adiposo) e ganham “massa magra” (muscular), o que é um reflexo da melhora dos parâmetros metabólicos”, explica a chefe do grupo, Thereza Barja-Fidalgo, do IBRAG. “Por isso, continuamos os estudos neste modelo usando o óleo e temos planos de começar ensaios clínicos com humanos”, acrescenta a professora.

Formado há cerca de 30 anos, o LFCM reúne docentes e alunos do Instituto de Biologia Roberto Alcântara Gomes (IBRAG) e do Instituto de Nutrição (INU) e tem como foco o estudo sobre as células envolvidas nos processos inflamatórios e sua associação ao câncer, obesidade e doenças vasculares. As pesquisas com o óleo de chia começaram em 2013. O suplemento foi escolhido por ser rica fonte de ômega-3, um ácido graxo com conhecidas propriedades anti-inflamatórias e anti-oxidantes.



Foto: © Banco de Imagem

*Dados do Ministério da Saúde apontam que em cada cinco brasileiros adulto é obeso*

# AGENDA SEMANAL 29 DE ABRIL A 5 DE MAIO

## ▪ SEGUNDA, DIA 29

▪ **LANÇAMENTO:** às 17h, na Capela Ecumênica, será lançado o livro “Zoo in Rio – Uma História da Fauna Carioca, do Brasil Colonial ao Estado Novo”, de autoria dos professores Francisco de Figueiredo, Valéria Gallo e Bruno Absolon, do Instituto de Biologia Roberto Alcântara Gomes (IBRAG). Na obra, os autores convidam o leitor a fazer uma viagem pelo Rio de Janeiro de outrora, explorando descobertas e personagens que determinaram os rumos da história da Zoologia no Brasil. A Capela Ecumênica fica no campus Maracanã (próximo à passarela do metrô – entrada pelo Portão 1).

▪ **RODA DE CONVERSA:** das 18h às 21h, no auditório Cartola, o Departamento Cultural (Decult), com apoio dos professores Gabriel Patrocínio, doutor em políticas públicas de design, vinculado ao Instituto Multidisciplinar de Formação Humana com Tecnologias (IFHT), e Freddy Van Camp, do Departamento de Arquitetura e Urbanismo da Escola Superior de Desenho Industrial (Esdi/Petrópolis), promovem uma roda de conversa em homenagem à Carmen Portinho. O evento é gratuito e conta com a participação da Prof.<sup>a</sup> Ligia Medeiros, diretora da ESDI (mediadora); da Prof.<sup>a</sup> Lucy Niemeyer; de Marcela Abla e de Ana Maria Magalhães, todas especialistas na vida e na obra da engenheira e urbanista. O objetivo é destacar, sobretudo, uma Portinho feminista, mulher de vanguarda. O auditório Cartola fica no Centro Cultural (Prédio dos Alunos), campus Maracanã. Mais informações em: [www.facebook.com/events/416447475822717](http://www.facebook.com/events/416447475822717).

## ▪ TERÇA, DIA 30

▪ **PÓS-GRADUAÇÃO LATO SENSU:** terminam as inscrições para o processo seletivo do

curso de especialização em “Geriatrics e Gerontologia” da Universidade Aberta da Terceira Idade (UnATI). Destinado a profissionais com inserção na área de geriatria e gerontologia, inscritos nos respectivos conselhos regionais. As aulas acontecem aos sábados, das 9h às 16h, na UnATI, localizada no Pavilhão Reitor João Lyra Filho, campus Maracanã. Mais informações pelos sites [www.cepuerj.uerj.br](http://www.cepuerj.uerj.br) e [www.unati.uerj.br](http://www.unati.uerj.br); pelo e-mail [cepuerj@uerj.br](mailto:cepuerj@uerj.br); ou pelo telefone 2334-0639.

▪ **SEMINÁRIO:** das 9h às 18h, no auditório 11 do Pavilhão Reitor João Lyra Filho (1o andar, Bloco F), campus Maracanã, haverá o Seminário “SEMI-UMBANDA – Seminário Intermunicipal de Umbanda – Debate, Sincretismo e Carta Magna”, realizado pelo Programa de Estudos e Pesquisa das Religiões (Proeper). O evento é gratuito e não precisa de inscrição prévia. Mais informações pelo site [www.ccs.uerj.br](http://www.ccs.uerj.br) ou pelo telefone 2334-0281.

## ▪ QUARTA, DIA 1º

▪ **CURSO DE EXTENSÃO:** encerram-se hoje as inscrições para o curso de extensão “Gestão de Canais de Vendas”. O objetivo é apresentar aos participantes conceitos e modelos para desenhos de uma estratégia de canais de vendas, bem como a relação de estratégias de canais com os demais elementos do composto de marketing. Ministrado pelo Núcleo de Pós-Graduação da Faculdade de Administração e Finanças (NPG/FAF), no campus Maracanã, o curso também é destinado a gestores, empresários, estudantes e pessoas interessadas no tema. Mais informações pelo site [www.cepuerj.uerj.br](http://www.cepuerj.uerj.br), pelo e-mail [cepuerj@uerj.br](mailto:cepuerj@uerj.br) ou pelo telefone 2334-0639.

concert UERJ  
SHOW EXTRA  
QUEEN CONCERT  
ORQUESTRA DE SOLISTAS DO RIO DE JANEIRO  
Direção artística e regência Rafael Barros Castro  
Participação especial Alma Thomas  
30 abr 19 19h30  
Teatro Odylo Costa, filho  
R. São Francisco Xavier, 524 - Campus UERJ Maracanã  
Ingressos R\$ 30 inteira R\$ 15 meia  
12

Foto: © Divulgação



Reitor: Ruy Garcia Marques Vice-reitora: Maria Georgina Muniz Washington

Comuns | Diretoria de Comunicação Social — Edição: Andréia Rêgo Redação: Andréia Rêgo, Flávia Astorga, Flávia Ribeiro e Thiago Thos Estagiários: Dayane Campos, Felipe Petrucci, Giovanna Grillo, Joanna Dark, José Atalide e Ramon Trindade Revisão: Júlia Apolinário Direção de arte e Design: Paula Caetano Diagramação: Paula Caetano e Wesley Lopes • Contato para divulgação de cursos e eventos: [uerj.comunica@gmail.com](mailto:uerj.comunica@gmail.com)

Os dados sobre cursos e eventos são de responsabilidade dos respectivos organizadores.