



SRH REALIZA AÇÃO DE PROMOÇÃO DE SAÚDE PARA FUNCIONÁRIOS

A ação que atendeu cerca de 400 servidores e será replicada em outras unidades

A Superintendência de Recursos Humanos (SRH) promoveu entre os dias 1 e 2 de agosto, uma ação denominada “Na Medida Certa”. Contando com parceria da Faculdade de Ciências Médicas (FCM), foram oferecidos serviços como orientações nutricionais, medição antropométrica, aferição de pressão arterial e encaminhamento para realização de atividades físicas. Durante as atividades, foram atendidos aproximadamente 400 servidores.

A superintendente da SRH, Márcia Caoduro, conta que a ideia da ação surgiu devido à percepção de casos frequentes de servidores com problemas de pressão arterial. “Como conhecia o projeto desenvolvido pela equipe da FCM, convidei o professor Mário para montar uma ação. O nosso propósito era identificar os funcionários com problemas de saúde, como a hipertensão arterial e também fazer com que a SRH passe a trabalhar mais a promoção de saúde do trabalhador”, declarou.

Para o professor e diretor da FCM, Mário Fritsch, o intuito da ação foi chamar atenção dos funcionários sobre os cuidados básicos com a saúde, como prevenção. “O objetivo do projeto não é o diagnóstico e nem o tratamento, mas alertar”, disse.

A funcionária Michelle Delgado aplaudiu a iniciativa, já que a rotina de trabalho pode, às vezes, dificultar a organização de um tempo para se dedicar a exames e outras ações preventivas. “Algo assim acontecer no ambiente de trabalho faz com que possamos checar como anda a nossa saúde, disse.”

A ação ocorreu no hall do 1º andar do Pavilhão João Lyra Filho no campus Maracanã, e em breve será estendida para unidades externas da Uerj.



Foto: © Brenda Ferreira



Foto: © Letícia Motta

Sucesso: funcionários contaram com expertise de alunos e profissionais da Faculdade de Ciências Médicas, divididos em equipes da tarde (com Márcia, da SRH) e da manhã (com Mário da FCM)

UNATI REALIZA PRIMEIRO CAFÉ LITERÁRIO EM COMEMORARAÇÃO DE SEU JUBILEU DE PRATA

Projeto tem o intuito de estimular o hábito da leitura e do debate entre o grupo da terceira idade

No ano em que comemora 25 anos, a Universidade Aberta da Terceira Idade (UnATI), inicia suas aulas com uma programação educativa e sociocultural voltada para o seu jubileu de prata. O primeiro evento da extensa programação deste semestre acontece no dia 8 de agosto, com o “Café Literário Projeto da Biblioteca Ambulante”. O projeto da Unati - que tem o objetivo de estimular o hábito da leitura e do debate entre o grupo da terceira Idade, recebe convivados familiarizados com o mundo das letras, promovendo debates literários com interessados da terceira idade.

Para a idealizadora do evento e coordenadora de Projetos de Extensão da UnATI, Sandra Rabello de Frias, a iniciativa estimular a

doação de livros, a leitura, crítica e a democratização de informação e conhecimento através da participação social do idoso.

“Percebe-se que a leitura é um ótimo exercício para o cérebro, principalmente na terceira idade, momento em que somos mais propensos ao aparecimento de doenças neurológicas e, por isso, a atividade intelectual se torna fundamental para evitá-las e para manter os idosos ativos”, conclui.

A 1ª edição do Café Literário com o tema “Um Encontro Sobre Literatura Brasileira” que tem como convidado o coordenador do Programa de Alfabetização, Documentação e Informação (Proalfa), acontecerá às 14h, na sala 10.136, 10º andar, bloco F, campus Maracanã.

AGENDA SEMANAL 06 A 11 DE AGOSTO

SEGUNDA, DIA 06

▪ **CURSO:** encerram se inscrições para o curso “Sistemas de Informações Geográficas com Quantum GIS - Rio de Janeiro”. O público alvo são profissionais e estudantes de nível superior, técnico ou ensino médio que atuam em áreas que utilizam dados geográficos em Sistemas de Informações Geográficas. Mais informações e inscrições: bit.ly/2nakUP8

QUARTA, DIA 08

▪ **EVENTO:** acontece às 17h, no auditório 91, a roda de conversa “Os anciãos indígenas e as novas tecnologias”. A entrada é gratuita e não é preciso fazer inscrição prévia. O auditório 91 fica no 9º andar, campus Maracanã. Mais informações: bit.ly/2vfo8VF.

▪ **EVENTO:** acontece às 17h, no auditório do Programa de Pós Graduação de Comunicação Social (PPGCOM), um ciclo de palestras com o tema “O desafio de criar experiências únicas, na Uerj”. A entrada é gratuita e não é necessária inscrição prévia. O auditório do PPGCOM fica no 10º andar do campus Maracanã. Mais informações: bit.ly/2LW9gVU

QUINTA, DIA 09

▪ **PALESTRA:** acontece às 10h30, no auditório 111, a palestra “O Mangá Japonês – passado, presente e futuro”. A entrada é gratuita e será emitido certificado de participação. Mais informações: bit.ly/2OEzPgN

SEXTA, DIA 10

▪ **CURSO:** terminam as inscrições para o curso de Especialização em Engenharia de Petróleo e Gás. O público alvo são graduados em Engenharia, Geologia, Química, Física, Oceanografia, Estatística, Matemática, Geografia, Administração, Economia e Contabilidade. Mais informações: bit.ly/2mOQh1y

SÁBADO, DIA 11

▪ **PALESTRA:** acontece às 10h30, no Espaço Célia Kestenberg, o curso de Reiki Nível I. O curso irá capacitá-lo para limpeza de ambientes, harmonização dos chakras e Reiki à distância. O Espaço Célia Kestenberg fica no 7º andar do prédio da Faculdade de Enfermagem. Não há pré-requisitos para participar do curso. Mais informações e inscrições: bit.ly/2LZlhd3



Reitor: Ruy Garcia Marques Vice-reitora: Maria Georgina Muniz Washington

Comuns | Diretoria de Comunicação Social • Direção: Luiza Rosângela da Silva. UERJ em Dia — Edição: Lucas Gayoso Redação: Andréia Rêgo, Flávia Astorga, Lucas Gayoso, Paulo Filgueiras Estagiários: Aline Daflon, José Atalide, Letícia Motta e Lucas Soares Revisão: Comuns Direção de arte e Design: Luiza Silva e Paula Caetano Diagramação: Paula Caetano • Contato para divulgação de cursos e eventos: uerj.comunica@gmail.com

Os dados sobre cursos e eventos são de responsabilidade dos respectivos organizadores.