



FACULDADE DE ENFERMAGEM OFERECE CURSO DE REIKI

Técnica japonesa reduz o estresse pela imposição das mãos

Estão abertas as inscrições para o curso de Reiki nível I, que será oferecido no próximo sábado, dia 11 de agosto, das 10h às 17h. A aula acontecerá no espaço Célia Kestenberg, no prédio da Faculdade de Enfermagem. Não existe pré-requisito para participar, pois a técnica é simples de ser usada e não precisa ser terapeuta para executá-la. Portanto, está disponível a todos. Estudantes e profissionais na Uerj têm desconto no investimento.

De acordo com a etimologia da palavra, “Rei” significa sabedoria divina ou poder superior e “Ki”, energia vital. Então, acredita-se que Reiki é a energia vital espiritualmente guiada. É uma técnica japonesa que, através da imposição de mãos, reduz o estresse, relaxa e promove a cura. Ela é baseada na ideia de que uma “energia vital” invisível flui através das pessoas

e é responsável pela vida. Acredita-se que, se o nível desta energia estiver abaixo, aumenta-se o estresse e a predisposição para desenvolver doenças. Quando ela está alta, maior é a capacidade de se sentir feliz e estar saudável.

O curso teórico e prático de Reiki Uerj nível I, com certificado emitido pelo Programa de Extensão PROCRIAR/UERJ, incluirá apostila, certificado e coffee break. A prática é recomendada pela Organização Mundial de Saúde (OMS) e o curso garante capacitação para limpeza de ambientes, harmonização dos chakras e Reiki à distância. As inscrições poderão ser feitas pelo link <https://goo.gl/forms/byEL3LcEZZ7J6xbF3>. Para mais informações, ligue para (21) 99775-7555.

A Faculdade de Enfermagem da Uerj fica no Boulevard 28 de Setembro, 157, Vila Isabel.



Foto: © Banco de Imagens

Acredita-se que Reiki é a energia vital espiritualmente guiada



Reitor: Ruy Garcia Marques **Vice-reitora:** Maria Georgina Muniz Washington

Comuns | Diretoria de Comunicação Social • Direção: Luiza Rosângela da Silva. UERJ em Dia — **Edição:** Lucas Gayoso **Redação:** Andréia Rêgo, Flávia Astorga, Lucas Gayoso, Paulo Filgueiras e Tereza Cristina **Estagiários:** Aline Daflon, José Atalide, Letícia Motta e Lucas Soares **Revisão:** Comuns **Direção de arte e Design:** Luiza Silva e Paula Caetano

Diagramação: Ramon Trindade • **Contato para divulgação de cursos e eventos:** uerj.comunica@gmail.com

Os dados sobre cursos e eventos são de responsabilidade dos respectivos organizadores.