



## BIOVASC BUSCA VOLUNTÁRIOS PARA PESQUISA DE GORDURA VISCERAL

*Excesso de gordura abdominal pode estar relacionado a outras doenças graves*

O Laboratório de Pesquisas Clínicas e Experimentais em Biologia Vasculare (BioVasc), vinculado ao Instituto de Biologia Roberto Alcântara Gomes (Ibrag), seleciona voluntários, entre 18 e 50 anos, para participar de uma pesquisa que tem como objetivo analisar o acúmulo de gordura abdominal.

A gordura localizada na região do abdômen é a mais nociva, pois ela se localiza ao redor de órgãos importantes como o fígado, o pâncreas e os rins. A pesquisa está voltada para pessoas com obesidade de grau um (pessoas com IMC do 30 ao 34,9) e dois (35 a 39,9). Serão realizados vários exames, dentre eles, a densitometria que analisa a composição corporal e a quantidade de gordura visceral.

Segundo Alexandre Augustus, doutorando pelo Programa de Pós-Graduação em Fisiologia Clínica e Experimental (FISCLINEX), o excesso de gordura abdominal pode estar relacionado a outras doenças graves. “É importante que as pessoas tenham o conhecimento desta gordura visceral, que é muito nociva, porque ela está associada a doenças cardiovasculares e à diabetes”, alerta o médico.

É importante ressaltar que se trata de uma ação voluntária e não é direcionada ao tratamento, pois existe a fila do SISREG (Sistema Nacional de Regulação). Os interessados devem estar atentos a algumas restrições: fumantes, pessoas que enfartaram, que sofreram AVC, recentemente, ou pacientes pós-bariátricos estão impedidos de participar. Além disso, algumas doenças graves como cirrose, insuficiência renal crônica, doença autoimune, dentre outras, também são impedidas. Para participar, basta se inscrever pelo telefone (21) 23340703, das 8h às 17h, de segunda a sexta-feira.

**Pesquisa de composição corporal  
Gordura abdominal**

Faça contato conosco no laboratório BIOVASC  
Mais informações (21) 2334-0703, de 8h às 17h.  
Rua São Francisco Xavier 524; pavilhão Haroldo  
Lisboa da Cunha; laboratório BIOVASC - UERJ

www.uerj.br /Universidade do Estado do Rio de Janeiro UERJ\_oficial @uerj\_oficial

*BioVasc está selecionando voluntários para participar de pesquisa com o objetivo de analisar o acúmulo de gordura abdominal.*

**1º** PRIMEIRO ESTÁGIO DA OBESIDADE.  
IMC COM TAXA ENTRE 30 E 34,9.  
COMEÇAR OS DEVIDOS **TOMAR CUIDADOS**

**2º** SEGUNDO ESTÁGIO DA OBESIDADE.  
CORRESPONDE AO IMC COM TAXA ENTRE 35 E 39,9.  
PESSOA ACIMA DO PESO **JÁ PODE APRESENTAR**  
SINTOMAS DE DOENÇAS RELACIONADAS À OBESIDADE

**3º** OBESIDADE MÓRBIDA, ESTÁGIO DA MAIS GRAVE  
DA OBESIDADE. IMC IGUAL OU MAIOR A 40.  
**PODE CAUSAR O APARECIMENTO DE DOENÇAS**

A **OBESIDADE** SEGUNDO  
O ÍNDICE DE MASSA CORPÓREA  
IMC



# PARCERIA ENTRE A SEDEC-RJ E A UERJ OFERECE CURSO INÉDITO DE GEORREFERENCIAMENTO

*Instrução é voltada para técnicos das coordenadorias municipais de Defesa Civil*

Começa nesta segunda-feira, dia 30 de julho, um curso inédito de Georreferenciamento Aplicado à Defesa Civil (GEOADEC-EAD/2018) oferecido pela Secretaria de Estado de Defesa Civil (Sedec-RJ) e pelo Núcleo de Geotecnologias da UERJ (Labgis), laboratório vinculado ao Instituto Multidisciplinar de Formação Humana com Tecnologias (IFHT).

Semipresencial e gratuita, a capacitação tem foco em sistemas de informação geográfica e gestão de riscos em desastres e é voltada para 40 técnicos das coordenadorias municipais de Defesa Civil.

O objetivo da instrução é fortalecer os planos municipais de redução de riscos. Elaborada por profissionais do Centro Estadual de Monitoramento e Alerta de

Desastres Naturais do Estado do Rio de Janeiro Ceman-den-RJ), da Escola de Defesa Civil do Estado do Rio de Janeiro (Esdec) e do Sistema Labgis, a qualificação dos agentes pretende aprimorar o planejamento, a análise de ameaças e a gestão de desastres por meio da elaboração de mapas estratégicos dos municípios. As aulas vão até o dia 24 de setembro.



*O curso de Georreferenciamento Aplicado à Defesa Civil tem foco em sistemas de informação geográfica e gestão de riscos em desastres*

## AGENDA SEMANAL 30 DE JULHO A 5 DE AGOSTO

### SEGUNDA, DIA 30

▪ **ESPECIALIZAÇÃO:** encerram-se hoje as inscrições para a Especialização em Urologia. O curso é destinado a portadores de diploma de graduação em medicina emitido pelo Instituto de Ensino Superior (IES) oficial ou reconhecida pelo Conselho Nacional de Educação (CNE), que possuam registro no Conselho Regional de Medicina (CRM) e que tenha feito residência em urologia em serviço credenciado pela Sociedade Brasileira de Urologia. Para inscrições e mais informações, acesse o site [bit.ly/2L1iIX](http://bit.ly/2L1iIX).

### QUARTA, DIA 1

▪ **INSCRIÇÃO:** de hoje até o dia 27 de agosto estão abertas as inscrições para o concurso do IX Prêmio de Extensão Professora Maria Theresinha do Prado Valladares. O concurso é destinado para os estudantes de graduação da UERJ cadastrados como bolsistas de Extensão que se enquadram nos termos da Chamada do Prêmio. Mais informações pelo telefone (21) 2334-0548, no site [www.sr3.uerj.br/depext](http://www.sr3.uerj.br/depext), ou também pelos e-mails [depext@uerj.br](mailto:depext@uerj.br) ou [sr3depext@gmail.com](mailto:sr3depext@gmail.com).

### QUINTA, DIA 2

▪ **CURSO:** encerram-se hoje as inscrições para o curso de extensão “Cânticos da África”. As aulas acontecerão às terças e quintas-feiras, com início 7 de julho e término 13 de setembro, das 18h30 às 21h30. Informações e inscrições no site [bit.ly/2IVPYyt](http://bit.ly/2IVPYyt).

▪ **AULA ABERTA:** hoje, das 15h às 17h, no auditório do 9º andar, acontece a aula aberta com o tema

“Afrocentricidade: o que é e como pode nos ajudar a orientar nossas pesquisas acadêmicas”. O auditório do 9º andar, fica na sala 9037, *campus* Maracanã.

▪ **GRUPO:** hoje, às 15h, na sala 10019 D, acontece o “Grupo de Discussões Expectativas e Percepções de Jovens Universitários e a entrada no Mercado de Trabalho”. O evento é direcionado aos jovens universitários e as inscrições devem ser feitas através do e-mail [desafios.dera@gmail.com](mailto:desafios.dera@gmail.com). A sala 10019 D, no 10º andar, *campus* Maracanã.

### SÁBADO, DIA 4

▪ **PALESTRA:** hoje, das 8h30 às 17h, auditório 11, acontece o 1º Simpósio “Invisibilidades em Saúde da Comunidade LGBT”. O evento conta com a presença de Daniel Vaz compondo a mesa. A invisibilidade bissexual é um dos temas de debate. Poderão participar todos os que se inscreverem pelo site [bit.ly/2NHQZJ2](http://bit.ly/2NHQZJ2) até o dia três de agosto. O auditório 11 fica no 1º andar, *campus* Maracanã.

### DOMINGO, DIA 5

▪ **ESPECIALIZAÇÃO:** continuam abertas as inscrições para o curso de Especialização em Jornalismo Esportivo, Pós-Graduação Lato Sensu, na Faculdade de Comunicação. Para se inscrever, basta comparecer à secretaria da Pós de segunda a quinta-feira, das 14h às 18h. Mais informações no telefone (21)23340300/(21)23340501, no site [www.fcs.uerj.br](http://www.fcs.uerj.br), ou também através do e-mail [jornalesportivo@gmail.com](mailto:jornalesportivo@gmail.com).



**Reitor:** Ruy Garcia Marques **Vice-reitora:** Maria Georgina Muniz Washington

**Comuns | Diretoria de Comunicação Social • Direção:** Luiza Rosângela da Silva. UERJ em Dia — **Edição:** Lucas Gayoso **Redação:** Andréia Rêgo, Flávia Astorga, Lucas Gayoso, Paulo Filgueiras **Estagiários:** Aline Daflon, Bruna Moreira, José Atalide, Leticia Motta e Lucas Soares **Revisão:** Comuns **Direção de arte e Design:** Luiza Silva e Paula Caetano

**Diagramação:** Paula Caetano • **Contato para divulgação de cursos e eventos:** [uerj.comunica@gmail.com](mailto:uerj.comunica@gmail.com)

Os dados sobre cursos e eventos são de responsabilidade dos respectivos organizadores.