



UERJ PROMOVE AÇÃO PARA MANTER A SAÚDE DOS SERVIDORES EM DIA

Orientações e cuidados de saúde básicos serão oferecidos de forma gratuita

Todos servidores da Uerj poderão, no fim de julho, participar da ação “Na Medida Certa”, voltada para atendimentos médicos.

Parceria entre a Superintendência de Recursos Humanos (SRH) e Faculdade de Ciências Médicas (FCM), a ação vai oferecer serviços como medida de pressão arterial, orientações nutricionais, encaminhamento para atividades físicas e medição antropométrica, dentre outros cuidados de saúde básicos.

De acordo com a superintendente da SRH, Marcia Caoduro, o objetivo inicial é prestar cuidados e diagnosticar o estado de saúde dos servidores. Após esta primeira fase, os pacientes serão encaminhados, em caso de necessidade, para acompanhamento na Policlínica Piquet Carneiro (PPC) ou no Hospital Universitário Pedro Ernesto (Hupe). Em breve, outras campanhas, visando o bem-estar do funcionário, deverão ser realizadas. “Um dos

nossos pilares é trazer serviços de prevenção em saúde para os servidores. Começamos esta parceria com a FCM e em breve virão outras. A gente espera que o servidor participe dessa e de todas as outras, como foi na vacinação da febre amarela”, disse Marcia. A princípio, os atendimentos vão acontecer no dia 26 de julho, quinta-feira, no campus Maracanã (entre 9h e 12h pela manhã e das 15h às 18h à tarde) e no Hupe (entre 7h e 10h, e das 16h às 19h).

A partir de agosto, os demais *campi* também serão contemplados com datas e horários ainda a serem divulgados. Mais informações podem ser acessadas pelo site da SRH: www.srh.uerj.br.

No campus Maracanã, os atendimentos serão feitos no 1º andar (hall), próximo ao auditório 11. O Hupe fica na Boulevard 28 de Setembro, 77 - Vila Isabel. Orientações e cuidados de saúde básicos serão oferecidos de forma gratuita, na próxima quinta-feira.

Ação
Na medida certa
SRHFCM
Superintendência de Recursos Humanos | Faculdade de Ciências Médicas

Medidas antropométricas
Medidas de pressão arterial
Orientações nutricionais
Encaminhamento para acompanhamento em atividade física.

"A partir de AGOSTO, também nos demais campi!"

julho Dia 26 HUPE (corredor cultural)
agosto Dia 1 UERJ - 1º andar (hall) próximo ao auditório 11
agosto Dia 2 UERJ - 1º andar (hall) próximo ao auditório 11

Horário
UERJ: 9h às 12h | 15h às 18h
HUPE: 07h às 10h | 16h às 19h

Parceria entre a SRH e a FCM vai oferecer serviços para cuidados de saúde básicos.

UERJ REALIZA EVENTO EM COMEMORAÇÃO AOS 110 ANOS DA IMIGRAÇÃO JAPONESA NO BRASIL

Chefs vão abordar técnicas com ingredientes naturais utilizados na culinária japonesa, com direito a degustação

Em comemoração aos 110 anos da Imigração Japonesa no Brasil, o Consulado Geral do Japão no Rio de Janeiro, o Ministério de Agricultura, Silvicultura e Pesca do Japão e a Uerj vão realizar a palestra “Washoku – Culinária japonesa além dos cinco sentidos”. O evento irá abordar técnicas com ingredientes naturais utilizados na culinária japonesa, com demonstração de técnicas de culinária, degustação, e presença a presença de chefs considerados Embaixadores da Difusão Culinária Japonesa, eleita Patrimônio Cultural Imaterial da Humanidade pela UNESCO.

Considerando o aumento dos problemas de saúde no Brasil devido a taxas de consumo de sal, um dos objetivos é abordar técnicas visando a redução de sódio e gordura na alimentação. A demonstração será feita por alguns dos chefs japoneses mais renomados internacionalmente: Shin Koike e Eduardo Nakahara, Naoyuki Yanagihara e Koichi Tomisawa.

Para a professora de língua japonesa Elisa Masae Sasaki, o evento é uma oportunidade de levar para casa um aprendizado que pode se adaptar até mesmo ao dia a dia da alimentação do brasileiro. “Será um ponto de encontro muito interessante

entre a culinária milenar japonesa e o que adaptado a terras brasileiras. As pessoas poderão aprender temperos, caldos que levar o sabor além dos cinco sentidos. São chefs muito renomados, então é um privilégio enorme poder recebe-los na Uerj.

A mostra será realizada no dia 24 de julho, próxima terça-feira, às 14h, no Teatro Odylo Costa, filho, no campus Maracanã. Não é necessário inscrição prévia dos interessados, mas é recomendado que os participantes cheguem ao local com antecedência, já que os 90 (noventa) primeiros serão contemplados com degustação dos pratos no final do evento.

O evento é organizado pelo Departamento de Letras Clássicas e Orientais do Instituto de Letras (Leco) da Universidade do Estado do Rio de Janeiro (UERJ) em parceria com o Consulado do Japão no Rio de Janeiro, o Ministério da Agricultura, Florestas e Pesca do Japão e a Divisão de Teatros/Decult (UERJ).

A mostra "Washoku - Culinária japonesa além dos cinco sentidos" será realizada no dia 24 de julho, às 14h, no Teatro Odylo Costa, filho.



AGENDA SEMANAL 23 A 29 DE JULHO

TERÇA, DIA 24

▪ **PALESTRA:** às 14h, no Teatro Odylo Costa, filho acontece a palestra “WASHOKU”, que vai discutir sobre a culinária e a cultura japonesa. O evento faz parte das atividades da programação de celebração ao mês do Japão. A entrada é franca, é necessário chegar meia hora antes do evento para fazer a inscrição. Mais informações no site bit.ly/2LSUUMm.

QUARTA, DIA 25

▪ **APRESENTAÇÃO:** às 18h, no Teatro Odylo Costa, filho, acontece a apresentação do grupo Ondekoza que é reconhecido como um dos grupos que consolidou os tambores como uma arte performática. O evento faz parte das celebrações pelos 110 anos da imigração japonesa no Brasil. Mais informações no site bit.ly/2LSUUMm.

▪ Evento: às 18h, acontece Policlínica Piquet Carneiro o

evento “O II Café Científico com a temática: Incontinência Urinária”. A inscrição deve ser realizada pelo e-mail riodejaneiro@sobest.com.br.

SEXTA, DIA 27

▪ **SEMINÁRIO:** às 14h, no IESP será realizado o I Seminário Internacional “Raça e Política no Brasil: Movimentos, Partidos e Eleições”. O evento conta com a participação de importantes especialistas no tema, de universidades brasileiras e de outros países. A entrada é franca e não é necessária inscrição prévia. Mais informações no site bit.ly/2Nw1yip.

▪ **DOCTORADO:** encerra hoje às inscrições para o “Doutorado em Microbiologia”. O curso é destinado para a alunos com mestrado stricto sensu nas áreas das ciências da saúde e biológicas, ou áreas consideradas. Mais informações no site bit.ly/2L6U1tI.



Reitor: Ruy Garcia Marques Vice-reitora: Maria Georgina Muniz Washington

Comuns | Diretoria de Comunicação Social • Direção: Luiza Rosângela da Silva. UERJ em Dia — Edição: Lucas Gayoso Redação: Andréia Rêgo, Flávia Astorga, Lucas Gayoso, Paulo Filgueiras Estagiários: Aline Daflon, José Atalide, Letícia Motta e Lucas Soares Revisão: Comuns Direção de arte e Design: Luiza Silva e Paula Caetano Diagramação: Paula Caetano • Contato para divulgação de cursos e eventos: uerj.comunica@gmail.com

Os dados sobre cursos e eventos são de responsabilidade dos respectivos organizadores.