

Dia das mães do outro lado do mundo

Mães de alunos do CAP no Japão contam como é celebrar a data com doze horas de diferença

O dia das mães será celebrado com doze horas de antecedência por nove mães de alunos do Instituto de Aplicação Fernando Rodrigues da Silveira (CAP-UERJ). Do outro lado do mundo, elas mantêm contato com os filhos por ligações, videochamadas e mensagens de texto. Tanta distância e a dificuldade de comunicação são compensadas por um bom motivo: orgulhosas, elas acompanham os primeiros passos dos filhos no ensino superior em um país reconhecido pela excelência na educação, o Japão.

A viagem dos alunos é possível graças a um acordo de cooperação e intercâmbio entre a UERJ e a Universidade de Estudos Estrangeiros de Tóquio (TUFS). Desde 2015, eles passaram a ter a possibilidade de cursar quatro anos de graduação com bolsa integral na instituição japonesa. De lá pra cá, três alunos por anos foram selecionados em um processo composto por análise curricular, entrevistas, proficiência em inglês e redação.

Professora do CAP, Adriana Freitas sempre deu força para que a sua filha e aluna Clara Cortines, de 19 anos, realizasse o sonho de estudar fora. Quando apareceu a oportunidade, no ano passado, Clara já falava inglês fluente. A personalidade da estudante ajudou na adaptação. "Ela mora em um alojamento individual, precisa cuidar da limpeza e da organização. Aqui no Brasi, nem todos os jovens tem essa cultura. Mas ela sempre soube se virar. Fico tranquila", disse Adriana.

Além da graduação em Letras, Clara integra um grupo de dança. Às vezes, sobra pouco tempo para videochamadas. "A impressão que eu tenho é que eu preciso mais dela do que ela precisa de mim. Sinto falta do convívio, mas ao mesmo tempo uma enorme satisfação por saber que ela está feliz, tirando boas notas e aproveitando a oportunidade", afirma Adriana.

Estudar fora do Brasil também sempre foi um sonho de Valentina Magno, de 20

anos, estudante de Relações Internacionais. Ela faz parte da primeira turma de estudantes selecionados, em 2015. Nestes três anos, ela vem cumprindo o combinado que fez com a mãe, a jornalista Simone Magno: dar notícias todos os dias. "Como são doze horas de diferença, quando ela está tomando café, estamos jantando, e vice-versa. Não raro comemos todos ao mesmo tempo e conversamos pelo Facetime, como se estivéssemos juntos", conta Simone.

No próximo domingo, como nos últimos dois anos, Simone já sabe a que horas vai tocar o despertador. "Nós temos um ritual que é sempre levar na cama um café da manhã especial nos aniversários, dia dos pais, das mães. Nesses dois anos em que ela já estava no Japão, meu marido fez o café e levou na bandeja, junto com o computador. Ela estava lá, ao vivo, participando da homenagem. Já vou dormir feliz sabendo que vou ser acordada por ela".

Abaixo, Valentina e Simone Magno, no dia de formatura. Na foto maior, Clara, sentada, ao centro, com os colegas do CAP.



Banco de Leite do HUPE incentiva a amamentação

Toda mãe deveria ter direito a amamentar seu filho pelo menos até os seis meses de vida, como preconiza a Organização Mundial da Saúde, mas muitas não conseguem prestar esta dedicação, devido a rotinas de trabalho ou estudo. Para apoiar estas mulheres, o Banco de Leite do Núcleo Perinatal do Hospital Universitário Pedro Ernesto (HUPE), disponibiliza uma sala onde elas podem retirar o leite e armazená-lo adequadamente para ser oferecido posteriormente aos bebês.

“Recebemos em maior número as terceirizadas do próprio hospital, mas estamos

abertos para todas que trabalham ou estudam na região. Temos, inclusive, a pretensão de levar o projeto ao *Campus* Maracanã, para incentivar as mães universitárias a estender o período de amamentação, diz a responsável pelo banco de leite, Abilene Gouvea.

O banco, que existe desde 2006, foi criado para amparar os recém-nascidos internados na UTI neonatal. O local tem 25 leitões. Para atender a demanda, é necessário um número constante de doações. O leite é recolhido na própria maternidade, em clínicas da família ou pode até ser retirado pela equipe na casa da doadora.

O gesto traz muitos benefícios para os bebês, já que as propriedades imunológicas e nutricionais do leite materno não podem ser alcançadas por fórmulas artificiais. “Tem muita diferença, não só na recuperação no hospital; quando eles vão embora também adoecem menos”, afirma a enfermeira Abilene Gouvea.

Além da coleta de leite, o banco orienta gratuitamente mulheres com dificuldade de amamentação. Para atendimento, basta ligar para 2868-8208. O Núcleo Perinatal fica na Avenida Professor Manoel de Abreu, 500 - 3º andar, Vila Isabel.

AGENDA

7 a 13 de maio de 2018

SEGUNDA, DIA 7

▪ **CURSO** - encerram-se hoje as inscrições para o curso “Projetos e Modelagem Espacial para Geomarketing”, para profissionais e estudantes que já conheçam aplicativos de Sistemas de Informações Geográficas e desejam aplicar modelos espaciais para Geomarketing em projetos. Ao término do curso o aluno estará apto a utilizar técnicas e modelos de Geomarketing em projetos com dados geográficos, modelando a dinâmica espacial. O curso acontecerá de 14/05 a 26/09/2018, com carga horária de 40 horas (24h de aula síncrona e 16h de tutoria síncrona). Para mais informações acesse: www.cepuerj.uerj.br.

TERÇA, DIA 8

▪ **ENCONTRO** - venha conhecer mais sobre a Faculdade de Tecnologia (FAT/Uerj) de Resende, onde acontecerá, nos dias 8 e 9, o 1º Encontro das Engenharias. O evento contará com palestras de professores sobre diversos temas, apresentações de estudantes de iniciação científica, projetos de extensão, apresentações sobre estágio, intercâmbio, emprego e oficinas. Rodovia Presidente Dutra, Km 298, s/n - Pólo Industrial, Resende. Conheça a programação completa acessando bit.ly/2rgquSy. Participe.

QUARTA, DIA 9

▪ **ENCONTRO** - Durante o I Encontro de Geração de Renda, Cultura e Saúde Mental será lançado o “Guia Prático de Economia Solidária e Saúde Mental - Dá pra Fazer!”, para quem desenvolve ou quer desenvolver iniciativas em geração de trabalho e renda junto à Rede de Atenção Psicossocial. No programa, debates sobre políticas públicas, centros de convivência e inclusão social pelo trabalho. Será no Pavilhão João Lyra Filho, 11º andar, Bloco F, auditório 111, campus Maracanã. Para mais informações, envie email para: itcp.creal@ifrj.edu.br.

▪ **ESPECIALIZAÇÃO** - encerram-se hoje as inscrições para a especialização em Geriatria e Gerontologia. O curso é destinado a profissionais da área da saúde e demais profissionais

com inserção na área de geriatria e gerontologia, com inscrição nos respectivos conselhos regionais. As aulas acontecem aos sábados, das 9h às 12h e das 13h às 16h. Com carga horária de 435 horas, o curso oferece 50 vagas, sendo 15 para o sistema de cotas. de 26/05/18 a 13/04/19. Para mais informações acesse: www.cepuerj.uerj.br.

QUINTA, DIA 10

▪ **LANÇAMENTO DO LIVRO** - “O Golpe na perspectiva de Gênero”, organizado por Linda Rubim e Fernanda Argolo, será lançado às 18h30 no Auditório 93 do Pavilhão João Lyra Filho, 9º andar, bloco F, campus Maracanã. O lançamento será precedido de mesa-redonda sobre o tema, com a participação de algumas autoras e homenagem a Marielle Franco, que escreveu um dos capítulos. Para mais informações, acesse: facebook.com/NUDERG.



SEXTA DIA 11

▪ **PALESTRA** - acontece hoje às 14h a palestra “Segurança e suas razões: sob o regime do medo e da exceção” ministrada por Jaqueline Muniz. O evento será realizado no Instituto de Estudos Sociais e Políticos (IESP), Rua da Matriz 82, Botafogo, e é aberto ao público e a imprensa. Não é necessária inscrição prévia.

▪ **CURSO** - encerram-se hoje as inscrições para o curso de extensão “Filosofia Religiosa de Umbanda. Lei da Natureza”. O curso, que acontecerá no período de 17/05 a 06/09/2018, é aberto ao público em geral e quer proporcionar maior entendimento da Umbanda no Brasil. Para mais informações acesse: www.cepuerj.uerj.br.



Reitor: Ruy Garcia Marques Vice-reitora: Maria Georgina Muniz Washington

Diretoria de Comunicação Social • Direção: Luiza Rosângela da Silva. UERJ em Dia — Edição: Lucas Gayoso e Paulo Filgueiras Redação: Andréia Rêgo, Flávia Astorga, Lucas Gayoso, Margareth Pederneiras e Paulo Filgueiras Estagiários: Aline Daflon, José Atalide e Lucas Soares Revisão: Comuns Projeto gráfico: Paula Caetano Diagramação: Paula Caetano Tiragem: 300 exemplares Impressão: Gráfica UERJ • Contato para divulgação de cursos e eventos: imprensa.comuns@gmail.com
Os dados sobre cursos e eventos são de responsabilidade dos respectivos organizadores.