

Instituto de Educação Física oferece aulas de iniciação à ginástica artística

A ginástica artística é uma prática esportiva conhecida principalmente pela visibilidade nas Olimpíadas. Porém, os aparelhos exigidos encarecem a prática, o que dificulta a participação da população de baixa renda. A professora do Instituto de Educação Física e Desportos (IEFD), Patrícia Arruda, que já foi atleta e treinadora da modalidade, notou a necessidade de popularizar o exercício. Por este motivo, em 2005, foi criado o projeto de extensão de Iniciação à Ginástica Artística, que oferece gratuitamente aulas para crianças, jovens e adultos.

O objetivo do curso não é formar atletas para competição de alto rendimento, e sim apresentar a base do esporte à população. Os alunos aprendem os exercícios mais simples e depois avançam conforme o desenvolvimento pessoal. Existem grupos mais adiantados que outros, por isso “a aula é adaptada para ser a mesma para todos, mas em diferentes níveis de dificuldade”, afirma a bolsista Vanessa Getirana.

A UERJ possui os aparelhos oficiais da ginástica e oferece atividades de alongamento,



As aulas acontecem no Ginásio Poliesportivo da UERJ

aquecimento, acrobacias e saltos, no solo e no trampolim. Exercícios de força e técnica são feitos na trave de equilíbrio, nas argolas, na barra fixa, no cavalo com alças e na paralela. “Com os aparelhos oficiais, a gente aprende o mais próximo possível do que realmente é o esporte”, diz a bolsista Raquel Ruas.

De acordo com as estagiárias, o projeto é importante para a formação acadêmica, pois une a teoria à prática e as tornam mais adequadas ao mercado de trabalho. “Além do aprendizado que nós temos com os professores, nos encontros aprendemos

a postura como profissionais”, afirma Andressa Menezes. “O que aprendemos na teoria, a gente pode botar em prática na escolinha”, completa Stephanie Camillo.

“O projeto começou às segundas e quartas só para crianças, e ao longo dos anos, os próprios bolsistas perceberam que muitos jovens e adultos queriam se matricular e pediram para abrir uma turma para esse público”, diz a coordenadora da iniciativa, Patrícia Arruda. A idade mínima para a inscrição é de quatro anos e não há idade máxima. A turma infantil tem

início às 16h30. As duas de jovens e adultos, às 17h30 e às 18h30. As inscrições devem ser feitas na recepção do Ginásio Poliesportivo (localizado no Centro Cultural da UERJ). Basta levar duas fotos 3x4, e no caso das crianças, comprovante de matrícula escolar. Cada turma tem o limite de 25 alunos. A prioridade é para estudantes da rede pública, porém qualquer pessoa pode participar do projeto.



9º Seminário do Programa UERJ pela Vida

Depressão no curso da vida

16 e 17

de outubro de 2017

INFORMAÇÕES E CONTATOS

NACE: 2º andar, Bloco E, sala 2009
E-mail: uerjpelavida@gmail.com
Tel(s): (21) 2334-0987 / 2334-0983

Entrada

2 kg de feijão para o voluntariado do HUPE

LOCAL E HORÁRIO

AUDITÓRIO 13 – 09h às 17h
UERJ, Rua São Francisco Xavier, 524
Maracanã – Rio de Janeiro.



Revolução Russa é destaque na revista científica do Direito

A nova edição da Revista Direito & Práxis - publicação acadêmica trimestral vinculada à linha de pesquisa em Teoria e Filosofia do Direito do Programa de Pós-Graduação em Direito (PPGD) da UERJ - traz um dossiê com o tema "100 anos da Revolução Russa", além das habituais resenhas, traduções e artigos inéditos.

Organizado pelos professores Felipe Demier e Guilherme Leite Gonçalves, o dossiê do novo número (vol. 8, n. 3, 2017) apresenta uma série de artigos que discute, sob um ponto de vista interdisciplinar e também jurídico, o significado da Revolução Russa no momento do marco de seu centenário. Na seção de artigos inéditos, há uma seleção de textos centrados nas temáticas do estado policial,



estado de exceção, além de artigos do campo da teoria e filosofia do direito.

Outra novidade é que, em breve, a revista Direito & Práxis será incluída no Portal SciELO, ambiente que reúne uma coleção selecionada de periódicos científicos brasileiros. Contudo, a edição atual, por enquanto, está disponibilizada somente no Portal da Editora da UERJ (EdUERJ).

Classificada com o Qualis como A1 em Direito, a revista recebe e publica trabalhos em três idiomas (português, inglês e espanhol) e está disponível no Portal de Publicações Eletrônicas da UERJ, espaço administrado pela EdUERJ. O endereço do site é www.e-publicacoes.uerj.br/index.php/revistaceaju/issue/current

AGENDA

9 a 15 de outubro de 2017

SEGUNDA, DIA 9

▪ **OFICINAS PROINICIAR E AIPA:** a Coordenadoria de Articulação e Iniciação Acadêmicas (CAIAC), ligada à Sub-reitoria de Graduação (SR-1), está com inscrições abertas para as Oficinas PROINICIAR e para as Atividades de Inserção em Práticas Acadêmicas (AIPA). O objetivo é desenvolver habilidades e competências nas diversas áreas do conhecimento através do Ensino, Pesquisa e Extensão na UERJ. Para inscrições e mais informações acesse www.proiniciar.uerj.br e www.caiac.uerj.br.

▪ **26ª SEMANA DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA:** As inscrições estão abertas até 16 de outubro através da Intranet (intranet.sr2.uerj.br). É obrigatória a participação dos bolsistas e ex-bolsistas que tenham completado, no mínimo, seis meses de bolsa (PIBIC CNPq, PIBITI CNPq, IC Jr CNPq, PIBIC Af CNPq, PIBIC UERJ, IC Jr UERJ, IC FAPERJ Balcão, IT FAPERJ Balcão, IC CNPq Balcão, e IT CNPq Balcão). A realização da 26ª SEMIC será nos dias 22, 23 e 24 de novembro. O encerramento e a premiação dos melhores trabalhos ocorrerão no dia 13 de dezembro de 2017, com local e horário a serem divulgados oportunamente. Para mais informações sobre o evento visite www.pibic.sr2.uerj.br/.

▪ **CURSO FUNDAMENTOS DA EDUCAÇÃO E DIDÁTICA:** Terminam na próxima segunda-feira (16), as inscrições para o curso de extensão, oferecido pelo Centro de Produção da UERJ (Cepuerj). O objetivo é instrumentalizar os professores para atuação didática condizente com as características de seus cursos, turmas e alunos. As aulas serão ministradas nos dias 21 de outubro e 11 de novembro, de 8h às 17h, no Centro de Capacitação Jaime Lisandro Pacheco (acesso pelo Ginásio de Esportes), no *Campus* Maracanã. Inscrições em www.cepuerj.uerj.br.

QUARTA, DIA 11

▪ **A ARTE DA NOVELA:** a Casa de Leitura Dirce Cortês Riedel oferece hoje (11), das 18h às 21h, mais uma atividade do curso "A Arte da Novela: Exercícios de Leitura". Coordenada pelo professor Ivo Barbieri, a conversa será em torno da obra "Água Viva", de Clarice Lispector. Inscrições pelo e-mail

casadirce.inscricoes@gmail.com. Mais informações pelo telefone (21) 2334-8227 ou casadirce.uerj@gmail.com.

▪ **XXI FÓRUM DA RESIDÊNCIA EM PSICOLOGIA CLÍNICA INSTITUCIONAL:** terminam hoje (11) as inscrições para o evento, promovido pelo Instituto de Psicologia (IP). O objetivo é debater os desafios na formação do residente de Psicologia Clínica Institucional em tempos de crise financeira do Rio de Janeiro e de sucateamento do Sistema Único de Saúde (SUS). O fórum acontecerá nos dias 16 e 17 de outubro, das 9h às 16h, no auditório 91 (9º andar do Pavilhão Reitor João Lyra Filho), no *Campus* Maracanã, e contará com mesas sobre diversos assuntos relacionados ao tema. Inscrições em www.cepuerj.uerj.br.

SEXTA, DIA 13

▪ **OFICINA DE TEXTOS ACADÊMICOS:** terminam hoje (13) as inscrições para a "Oficina de Textos Acadêmicos: O que é e como se faz?", oferecida pelo Centro de Produção da UERJ (CEPUERJ). O objetivo é capacitar estudantes de graduação e pós-graduação a desenvolver projetos e textos acadêmicos. Inscrições em www.cepuerj.uerj.br.

▪ **ROTEIROS DO RIO:** acontece hoje (13) uma aula-passeio gratuita do projeto Roteiros Geográficos do Rio, oferecida pelo Instituto de Geografia (IGEOP). Coordenado pelo professor João Baptista Ferreira, o encontro será às 10h na calçada da Igreja Nossa Senhora do Carmo e terá o tema "Um Rio de Igrejas". Em caso de chuva, o roteiro será cancelado. Mais informações pelo WhatsApp (21) 98871-7238 ou pelo site www.roteirosgeorio.wordpress.com.

SÁBADO, DIA 14

▪ **ROTEIROS DO RIO:** acontece hoje (14) mais uma aula-passeio gratuita do projeto Roteiros Geográficos do Rio, promovida pelo Instituto de Geografia (IGEOP). Este encontro será às 15h, no Cais do Valongo. Em caso de chuva, o roteiro será cancelado. Mais informações pelo WhatsApp (21) 98871-7238 ou pelo site www.roteirosgeorio.wordpress.com.



Reitor: Ruy Garcia Marques Vice-reitora: Maria Georgina Muniz Washington

Diretoria de Comunicação Social • Direção: Luiza Cruz MTb 15.651 UERJ em Dia — Redação: Margareth Pederneiras e Paulo Filgueiras Estagiárias: Alessandra Araújo e Jéssica Soares Revisão: Dulcileide V. do Nascimento Braga Projeto gráfico: Paula Caetano Diagramação: Paula Caetano Foto: Jéssica Soares Tiragem: 600 exemplares

Impressão: Gráfica UERJ Contato para divulgação de cursos e eventos: publica.comuns@gmail.com

Os dados sobre cursos e eventos são de responsabilidade dos respectivos organizadores.



www.uerj.br



[/UniversidadeDoEstadoDoRioDeJaneiro](https://www.facebook.com/UniversidadeDoEstadoDoRioDeJaneiro)



[/UERJ_oficial](https://twitter.com/UERJ_oficial)



[@uerj_oficial](https://www.instagram.com/uerj_oficial)