

Liga acadêmica da FCM pauta debate sobre parto normal na UERJ

Você sabia que o Brasil é o país que mais realiza cesarianas no mundo? Um levantamento da Organização Mundial da Saúde (OMS) e da Agência Mundial de Saúde (AMS) aponta que a taxa de cesáreas chega a mais de 50% nos partos realizados no Sistema Único de Saúde (SUS). O mesmo estudo revelou ainda que na rede privada esse índice chega a 84%, quando o recomendado pela OMS é de até 15%.

Segundo o médico Ricardo Ledo Chaves, professor do Departamento de Pediatria da Faculdade de Ciências Médicas (FCM), um dos responsáveis pela disciplina Pediatria e Puericultura do quarto ano da graduação em Medicina e que também atua na maternidade do Hospital Universitário Pedro Ernesto (HUPE), existem basicamente dois tipos de parto: o cesário (procedimento cirúrgico, onde o bebê é retirado pelo abdômen da mãe, pressupondo uma indicação específica para acontecer) e o normal (parto não cirúrgico, onde a criança passa pelo canal vaginal). “Mais de 80% das mulheres têm condição de ter e de fazer parto normal, que a gente chama também de fisiológico”, disse. Ainda de acordo com Ricardo, uma pesquisa da Fiocruz revelou que na classe média brasileira a cesariana alcança taxas próximas de

90%. “Se o bebê diz ao corpo da mãe que está pronto para nascer, dispara-se o trabalho de parto. Não há segurança maior do que isso para ambos. Os que nasceram de parto normal têm menos doenças respiratórias, menos chance de obesidade, têm um padrão de alimentação melhor, imunidade melhor modulada, menor risco de diabetes, entre outras patologias”, explicou.

O parto normal é um dos assuntos mais recorrentes da Liga Acadêmica de Pediatria da UERJ (LIPED). Alarmada com estas estatísticas, o grupo organizou, recentemente, uma palestra sobre o tema para ampliar a informação na comunidade estudantil e promover a conscientização de médicos e enfermeiros, tendo Ricardo Chaves como convidado. Além da palestra, o tema também está presente na rotina da Liga, seja através de contatos permanentes com médicos pediatras, da rotina no ambulatório do HUPE, da participação em congressos, da publicação de trabalhos e da presença em eventos da UERJ, como, por exemplo, a “UERJ Sem Muros”, em abril.

As acadêmicas Andressa Cristina da Silva de Almeida e Caroline Del Carmen da Costa Dias, da atual gestão da LIPED, contam que o interesse pelo assunto surgiu a partir de relatos de pessoas de convivência próxima, que teriam sido mal orientadas por diferentes profissionais de saúde na indicação do tipo de parto mais adequado. Antes de ingressar na FCM, Andressa atuava profissionalmente como técnica em enfermagem e, no hospital onde trabalhou, percebeu que não havia incentivo, nem condições adequadas para o parto normal. “Aplicavam um hormônio nas gestantes para acelerar as contrações, para mulher ter o filho logo e dar espaço no leito para outra pessoa. A lembrança que tenho

do lugar era uma sala muito iluminada, um entra e sai de gente, muito frio, além de levar imediatamente o bebê para uma outra sala. Tirar o neném da mãe corta a produção do leite. Isso prejudica a lactação”, contou.

As ligas

Formatadas oficialmente como projetos de extensão da UERJ, as ligas acadêmicas são organizações estudantis sem fins lucrativos, criadas a partir da necessidade dos discentes em ampliar a formação profissional, e sempre supervisionadas por um docente orientador. Gerida pelos próprios estudantes, de forma voluntária, funcionam como um complemento às atividades curriculares e também como um espaço de aproximação da prática médica, oferecendo um ambiente favorável para o desenvolvimento simultâneo de ações de ensino, pesquisa e extensão universitária. De acordo com o Diretório das Ligas Universitárias (DLU), existem, atualmente, 14 ligas em funcionamento na FCM, cuja administração é feita por até 10 membros. Cada liga possui, em média, 30 ligantes, que são os participantes das atividades promovidas por uma determinada liga. Ao todo, na FCM, a atividade envolve diretamente cerca de 560 estudantes de Medicina.



Ricardo Chaves e a maquiadora Sulamita Fontes, com o filho Andrei, recém-nascido de parto normal no Hospital Pedro Ernesto



Andressa de Almeida e Caroline Dias integram a Liga Acadêmica de Pediatria da UERJ

SEGUNDA, DIA 13

- **CONVERSAS NO INU - #RESISTEUERJ:** a palestra será realizada às 10h, no Auditório do Instituto de Nutrição (INU), no 12ª andar, bloco E, com o tema “O Nutricionista empreendedor” com Carolyne Rosado Pimentel (doutoranda PPGANS) e com a Profª. Drª. Lília Zago (DNBE INU). O evento é parte da programação específica organizada pelo Instituto de Nutrição da UERJ onde, a cada segunda-feira, sempre às 10h, é debatido um tema com autoridades da área. O evento tem entrada franca e certificado de atividade complementar para alunos de Nutrição. Mais informações através do site www.nutricao.uerj.br.
- **A UNIVERSIDADE E A CRISE DA REPÚBLICA:** com a participação do Deputado Chico Alencar, a palestra será realizada no dia 13 de fevereiro como atividade de mobilização em favor da UERJ, às 18h30, no auditório 113 (11º andar) do campus Maracanã. O evento é organizado pelo Instituto de Letras da UERJ. Eventuais dúvidas sobre o evento poderão ser esclarecidas diretamente com o Instituto através do site www.institutoletras.uerj.br.

TERÇA, DIA 14

- **ATO SHOW VIVA UERJ:** artistas dos mais diferentes estilos musicais sobem ao palco da Concha Acústica da UERJ, no campus Maracanã, nesta terça-feira, às 17h, para um show coletivo. O espetáculo reúne Leoni, Grupo Pé de Louro, Isabella Taviani, Teresa Cristina, Myllena, Paulão 7 Cordas e Ramon Araújo, Felipe Filósofo, Lucio Sanfilippo, André Grabois, André Jamaica, Clarice Magalhães, Dorina Barros, Eduardo Galloti, Elisa Addor, Ernesto Pires, Julieta Brandão, Marina Iris, Moysés Marques, Pedro Holanda, Pedro Miranda, Renata Jambeiro, Sidney Matos, Xandy Carvalho, Rita Benneditto, Katia Iunes, Luzia de Mendonça, Jesuton, Thaís Gulin, Coletivo Porangareté, APA-Funk, além de MC Junior e Leonardo, em defesa da Universidade do Estado do Rio de Janeiro. Durante a apresentação, serão recolhidos materiais de uso hospitalar para que sejam doados às unidades do HUPE, Policlínica Piquet Carneiro e Posto de Enfermagem em Vila Dois Rios, Ilha Grande, que se encontram em dificuldades de funcionamento. Entre os itens mais necessários estão esparadrapo, atadura,

luva de procedimento, gaze e soro fisiológico. Um ponto de coleta dos respectivos produtos será colocado próximo à Concha Acústica. Informações: (21) 2334-0681.

- **UERJREAGE:** acontecerá no Auditório do Instituto de Medicina Social (6º andar – Bloco E, sala 6.012), entre 17h e 19h, uma roda de conversa sobre “Perspectivas da atual política de drogas no Brasil”, com o Vereador Renato Cinco (PSOL), Francisco Bastos (FIOCRUZ) e Sílvia Ramos (UCAM). O evento é organizado pelos professores Sérgio Carrara (IMS-UERJ), Anna Uziel (Instituto de Psicologia e LIDIS/UERJ) e Martinho Silva (IMS-UERJ/Comissão de Ciências Sociais e Humanas em Saúde da Abrasco) como parte de atividade de resistência contra a crise financeira da UERJ. Informações: site.ims.uerj.br.
- **ESPECIALIZAÇÃO EM GESTÃO DE PROJETOS DA ENGENHARIA DE PRODUÇÃO:** a Faculdade de Engenharia da UERJ admitirá, até o dia 14 de fevereiro, inscrições para curso de especialização Lato Sensu para início no primeiro semestre de 2017. O curso será realizado entre 21/03/17 e 28/06/18, às terças e quintas-feiras, das 18h45 às 21h45 na UERJ. Os interessados em concorrer a uma das 45 vagas disponíveis devem conferir o edital disponível no site do Centro de Produção da UERJ: www.cepuerj.uerj.br. Outras dúvidas poderão ser esclarecidas pelos telefone (21) 2334-0088 ou pelo e-mail: cursosfen@gmail.com.

ATÉ SEXTA, DIA 17

- **PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM POLÍTICAS PÚBLICAS E FORMAÇÃO HUMANA:** encontram-se abertas, até o dia de 17 de fevereiro, as inscrições para o programa de Mestrado e Doutorado em Políticas Públicas e Formação Humana da UERJ. Ambos os editais estão disponíveis no site ppfh.com.br, assim como o formulário e link para impressão de boleto de inscrição. O edital de Mestrado oferece 25 vagas e o de Doutorado oferta 34 vagas. Mais informações podem ser obtidas na secretária do curso (12º andar, Bloco F, sala 12.111, *campus* Maracanã) ou pelo telefone (21) 2334-2270.
- **16ª SEMANA DE GRADUAÇÃO:** a Sub-reitoria de Graduação (SR-1) admitirá inscrições de projetos através do site www.cetreira.dsea.uerj.br até o dia 19 de fevereiro apenas nas modalidades Estágio Interno Complementar (EIC) e Iniciação à Docência (ID). Os projetos serão exibidos durante a 27ª edição do UERJ Sem Muros, que será realizada em abril.



Reitor: Ruy Garcia Marques Vice-reitora: Maria Georgina Muniz Washington
 Diretoria de Comunicação Social • Direção: Luiza Cruz MTb 15.651 UERJ em Dia — Redação: Priscila Domingues e Paulo Filgueiras Estagiários: Alessandra Araújo, Camila Ferreira e Rafael Dias Revisão: Dulcileide V. do Nascimento Braga Projeto gráfico: Paula Caetano Diagramação: Paula Caetano Fotos: Paulo Filgueiras Tiragem: 600 exemplares Impressão: Gráfica UERJ Contato para divulgação de cursos e eventos: publica.comuns@gmail.com
 Os dados sobre cursos e eventos são de responsabilidade dos respectivos organizadores.