

Diabetes: uma doença silenciosa e que inspira muitos cuidados

Os números são alarmantes: a quantidade de pessoas que vive com diabetes quase quadruplicou desde 1980, passando de 108 milhões para 422 milhões de adultos com a doença em 2014. O dado é da Organização Mundial de Saúde, que apontou ainda no relatório “Global report on diabetes”, divulgado no início do ano, que a doença também foi a responsável por um milhão e meio de mortes em 2012. Por isso, na semana em que é celebrado o Dia Mundial do Diabetes (14 de novembro) preparamos uma matéria especial sobre esta doença crônica que afeta os níveis de glicose no sangue, uma das principais fontes de energia para o corpo, e ocorre quando o pâncreas não é capaz de fabricar insulina (hormônio produzido para metabolizar a glicose), a sua produção é insuficiente ou quando o corpo não é capaz de fazer bom uso da insulina que produz.

Existem 3 formas de manifestação do diabetes, o tipo 1, o tipo 2 e o diabetes gestacional, que ocorre quando a insulina se torna menos efetiva durante a gravidez e é uma condição que quase sempre se normaliza sozinha depois que o bebê nasce. “O diabetes tipo 1 acomete mais indivíduos jovens, crianças, adolescentes e adultos jovens, e tem como característica o uso permanente de insulina. Esse paciente necessita de insulina para sobrevivência. Se não tomar insulina durante um período, ele pode vir a ter uma complicação aguda e um desfecho não favorável. O diabetes tipo 2 acomete as pessoas com mais idade e, em geral, evolui mais lentamente. Pode ser durante muito tempo assintomático e ser diagnosticado até através de uma complicação crônica da doença, por exemplo, ele pode ter um infarto e descobrir que já era diabético”, explica a Dra. Marília de Gomes Brito, coordenadora da Disciplina de Diabetes e Metabologia da Faculdade de Ciências Médicas da UERJ e responsável pela Clínica de Diabetes da Policlínica Piquet Carneiro.

Enquanto o diabetes tipo 2 tem, muitas vezes, o caráter assintomático, na manifestação do tipo 1 há sintomas bem característicos, como explica a Dra. Marília: “O diabetes tipo 1 tem a sintomatologia muito exuberante. São crianças, adolescentes ou adultos que acordam muito para urinar à noite, têm muita sede, têm uma perda de

peso importante no início da doença até ser diagnosticado. Podem ter dificuldade de visão porque a glicose está muito alta. São doenças bem distintas. Algumas vezes na prática clínica é difícil classificá-los num primeiro instante porque o perfil do doente está mudando um pouco, mas, na maioria das vezes, por essa sintomatologia e por ocorrer em indivíduos jovens, há mais chance de ele ter diabetes tipo 1. De qualquer forma ambas as doenças evoluem para complicações clínicas, que custam muito para o Sistema de Saúde, e diminuem significativamente a expectativa e qualidade de vida desse paciente”.



Para os que convivem com o diabetes, o controle é a palavra-chave. “Sendo diabético, nunca se esqueça que a doença sempre vence. Então, não adianta você achar que pode comer de tudo, você tem que se tratar bem e controlar o peso, a pressão e tudo mais”, finaliza a Dra. Marília.

Policlínica Piquet Carneiro tem atendimento especializado

Inaugurada em 2013, a Clínica de Diabetes da Policlínica Piquet Carneiro dispõe de sete salas de atendimento médico, sala para atendimento nutricional, sala para enfermagem, sala para pré-consulta, sala para atendimento do serviço social, anfiteatro para atividades de educação, sala para pacientes jovens e sala de espera com capacidade para 60 pacientes.

O atendimento tem foco na educação em diabetes e na adesão aos diferentes pilares dos tratamentos medicamentosos, nutricional, atividade física e monitorização da doença, e é realizado por uma equipe composta por sete médicos, dois enfermeiros, dois técnicos de enfermagem, dois técnicos administrativos, um professor de educação física, um psicólogo, um fisioterapeuta e um pedagogo, além de nutricionista e assistente social.

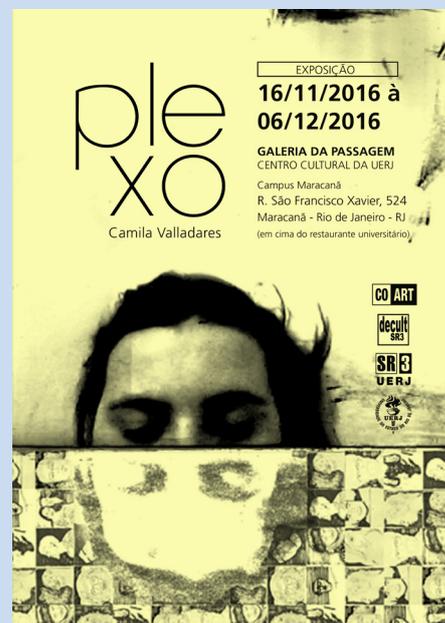
Múltiplas identidades entram em exposição na Galeria da Passagem

Fruto de um projeto que investiga como as identidades de pessoas comuns se formam e são representadas por elas de acordo com os ambientes nos quais circulam, suas histórias, objetos e com as pessoas com quem convivem, a exposição “Plexo” entra em cartaz na Galeria da Passagem, no Centro Cultural da UERJ, a partir do dia 16 de novembro, às 18h. A mostra reúne composições gráficas produzidas por Camila Valladares, após pesquisa colaborativa em diversas mídias.

Objetos com relevante valor afetivo, como álbum de bebê, caderno antigo da avó, camisa pichada do colégio, cartas, entre outros, estruturam a poética da artista, que busca expressar a relação do “eu” com o outro, e sua própria essência.

“O conjunto de olhares, leituras, hábitos culturais, histórias, memórias e registros que as pessoas podem oferecer acabam por evidenciar nossas representações, que são emaranhados de camadas ora frouxas ora firmes”, afirma Camila Valladares, que incentiva intervenções do público, através de papéis deixados próximos às obras, para esse fim.

“Plexo” fica aberta para visitação até o dia 6 de dezembro, das 9h às 20h, de segunda a sexta-feira, na Galeria da Passagem, localizada no Centro Cultural da Uerj. A entrada é gratuita.



SEGUNDA, DIA 14

- **CICLO DE PALESTRAS DO IESP/UERJ:** nesta semana, o Instituto de Estudos Sociais e Políticos realizará dois eventos. No dia 14 de novembro, às 14 horas, será realizada a palestra de Natália Bueno (Yale University) sobre “The Distributive Politics of NonState Welfare Provision”. Na sexta-feira seguinte, dia 18, também às 14h, ocorrerá uma homenagem a Cesar Guimarães. As atividades ocorrerão no 2ª andar do Instituto (Rua da Matriz, 82, Botafogo). Os eventos são abertos ao público e não requerem inscrição prévia. Dúvidas: (21) 2266-8300.
- **MESTRADO PROFISSIONAL DE ENSINO EM EDUCAÇÃO BÁSICA:** começam hoje as inscrições para a seleção dos candidatos ao curso de Mestrado Profissional de Ensino em Educação Básica do Programa de Pós-Graduação de Ensino em Educação Básica, do Instituto de Aplicação Fernando Rodrigues, na área de concentração “Cotidiano e Currículo no Ensino Fundamental”, para turma com início no 2º semestre de 2017. Para mais informações sobre o processo seletivo, acesse: <http://ppgebcapuerj.blogspot.com.br>.

ATÉ TERÇA, DIA 15

- **VI ENCONTRO DO GT DE HISTÓRIA DAS RELIGIÕES E DAS RELIGIOSIDADES DA ANPUH:** o Centro de Produção da UERJ recebe, até o dia 15 de novembro, inscrições para o evento da Associação Nacional de História (ANPUH), que tem o objetivo de promover um encontro entre pesquisadores, o desenvolvimento das pesquisas e das reflexões temáticas, metodológicas e teóricas, as reflexões sobre o problema do ensino religioso nas escolas e o pensamento sobre as relações entre história e religião. O encontro acontecerá entre os dias 22 e 25 de novembro na UERJ (Auditório 11, 1º andar). Para informações sobre a programação e os minicursos oferecidos, acesse o site www.anpuh-gtrio-hr.com.
- **ORDEM E PROGRESSO NO RIO DOS SÍMBOLOS REPUBLICANOS:** realizado pelo Projeto “Roteiros Geográficos do Rio”, o passeio em comemoração ao Dia da Proclamação da República acontece no dia 15 de novembro, com ponto de encontro na portaria da Casa de Deodoro (Praça da República 197, em frente ao Campo de Santana), às 15h. O itinerário inclui alguns dos principais pontos históricos da cidade: Casa de Deodoro; Arquivo Nacional; Faculdade de Direito da UFRJ; e o Centro Cultural da Justiça Federal (antigo Supremo Tribunal Federal - STF). A atividade estará sujeita a cancelamento em decorrência de mau tempo, por isso, é sugerido confirmar sua realização no dia do evento pelo telefone (21) 98871-7238 (whatsapp). Informações: roteirosgeorio@uol.com.br.
- **III CONGRESSO INTERNACIONAL VERTENTES DO INSÓLITO FICCIONAL:** acontecerá no Instituto de Letras, entre os dias 15 e 19 de novembro, das 8h às 20h, no campus Maracanã. O evento é destinado a pessoas que tenham interesse na literatura do insólito: maravilhoso, fantástico, estranho, realismo-mágico, realismo-maravilhoso, realismo-anímista e ficção científica. Os interessados deverão acessar a página www.sepel.uerj.br/eventos para mais informações sobre programação e inscrição.

QUARTA, DIA 16

- **CONTINUIDADES E CRISES - PENSAR UM INTERNACIONAL EM METAMORFOSE:** organizado pelo Programa de Pós-Graduação em Relações Internacionais (PPGRI), o simpósio ocorrerá entre os dias 16 e 18 de novembro, no Pavilhão Reitor João Lyra Filho. O evento será composto de mesas de debates e minicursos. A programação do evento e informações sobre inscrição estão disponíveis no site <http://simpori2016.wixsite.com/simpori2016/mini-cursos>.
- **25ª SEMANA DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA (SR-2):** acontecerá entre os dias 16 e 18 de novembro. Haverá uma palestra de abertura, às 10h, no Auditório 11 (1º andar do Pavilhão Reitor João Lyra Filho), no campus Maracanã. Neste ano, os trabalhos serão apresentados exclusivamente em pôsteres, expostos no hall do 1º andar. Serão 3 dias e dois turnos: 16/11 (das 14h às 17h), 17/11 (das 9h às 12h e das 14h às 17h), e 18/11 (das 9h às 12h e das 14h às 17h), nos espaços centrais do Bloco F e Bloco C do 1º andar do Pavilhão Reitor João Lyra Filho.

QUINTA, DIA 17

- **VI JORNADA DE ESTUDOS DE GÊNERO:** o Núcleo de Estudos sobre Desigualdades Contemporâneas e Relações de Gênero (NUDERG) realizará nos dias 17 e 18 de novembro, na sala 9.043F, a VI Jornada de Estudos de Gênero. As inscrições para ouvintes são gratuitas e deverão ser realizadas no local, antes do início de cada sessão. Para conferir os horários e os temas das sessões, acesse a página www.nuderg.blogspot.com.br.
- **PANORAMAS DA SAÚDE GLOBAL:** realizado pelo Instituto de Medicina Social (IMS), o curso de extensão gratuito é aberto a estudantes e profissionais de qualquer área do conhecimento. As aulas ocorrerão às quartas-feiras, das 16h às 20h, no auditório do IMS (6º andar). As vagas são limitadas e as inscrições deverão ser realizadas através do e-mail centroriosaudglobal@gmail.com.



IMS INSTITUTO DE MEDICINA SOCIAL



Curso de Extensão

Panoramas da Saúde Global

Serão apresentados temas relacionados à saúde das populações em escala global, em perspectivas científicas, éticas e dos direitos humanos. As crises dos refugiados, as questões globais envolvidas nas escolhas alimentares, e as violências contemporâneas serão debatidas, assim como estratégias de participação da sociedade na efetivação do direito à saúde. As 5 sessões, cada uma com 4 horas de duração, incluirão palestras, vídeos e debates com a plateia.

Público-alvo: Estudantes e profissionais de qualquer área do conhecimento

PROGRAMA

9/11- Corpos fora de lugar: os refugiados contemporâneos e sua saúde
Isabel Marquez e Gabriel Godoy - Agência da ONU para Refugiados (ACNUR);
Aline Thuller – Caritas Arquidiocesana-RJ; *depoimentos de refugiados*

16/11- Ativismo em HIV-Aids e Tuberculose
Ezio Tavora - Rede Brasileira de Pesquisas em Tuberculose

23/11- Advocacy: estratégias para tornar o impensável em algo inevitável
Paula Johns e Marília Sobral - ACT Promoção da Saúde

30/11- Como o sistema alimentar global interfere nas escolhas locais?
Ana Carolina Feidenheimer da Silva - I.Nutrição-UERJ

7/12- Violências no mundo contemporâneo
Ignacio Cano - I.Ciências Sociais-UERJ; *Claudia L. Moraes* - I.Medicina Social-UERJ

Quartas-feiras - 16:00 às 20:00

UERJ – Campus Maracanã - Pavilhão João Lyra Filho
Auditório do Instituto de Medicina Social (entrada pelo 7º andar)

Inscrições gratuitas (vagas limitadas) via e-mail:
centroriosaudglobal@gmail.com
Informações adicionais: 21 97974-1187 (Melissa)

Certificado de participação (mínimo de 80% de frequência)

SEXTA, DIA 18

- **ESPECIALIZAÇÃO EM ENGENHARIA SANITÁRIA E AMBIENTAL:** as inscrições para o Curso de Especialização em Engenharia Sanitária e Ambiental já começaram. Oferecido em dois módulos consecutivos, com um total de 480 horas e 32 créditos, o curso é voltado a portadores de diploma de Tecnólogo Ambiental de cursos superiores de Tecnologia; portadores do diploma de graduação plena em Engenharia em todas as habilitações, Arquitetura, Agronomia, Geologia, Geografia, Oceanografia, Biologia e Química. As aulas acontecerão de 24 de abril a 14 de dezembro de 2017. O edital está disponível em www.cepuerj.uerj.br.
- **X SEMINÁRIO INTERNO DE PSICOLOGIA DO TRABALHO E ORGANIZACIONAL:** estão abertas as inscrições para X Seminário Interno de Psicologia do Trabalho e Organizacional e I Encontro de Ex-Empresários da InterAção Jr., que comemoram os 10 anos de existência da InterAção Júnior, Empresa Júnior de Psicologia da UERJ. Com o tema central “Psicologia nas Organizações – que lugar é esse?”, o evento acontecerá nos dias 22 e 23 de novembro, das 15 às 20 horas, no auditório D, localizado no 11º andar. Inscrições: <https://interajr.typeform.com/to/vhrWJq>.



Reitor: Ruy Garcia Marques **Vice-reitora:** Maria Georgina Muniz Washington

Diretoria de Comunicação Social • Direção: Luiza Cruz Mtb 15.651/96/23 UERJ em Dia — **Redação:** Priscila Domingues e Paulo Filgueiras

Estagiária: Camila Ferreira **Revisão:** Dulcileide V. do Nascimento Braga **Projeto gráfico:** Paula Caetano **Diagramação:** Michelle Saab Meireles

Tiragem: 1000 exemplares **Impressão:** Gráfica UERJ **Contato para divulgação de cursos e eventos:** publica.comuns@gmail.com

Os dados sobre cursos e eventos são de responsabilidade dos respectivos organizadores.