



► **Sorteio**

Dias 03 e 04/12/2018

Das 9 às 12h

Auditório 111 11ºAndar Bloco F

Uerj Campus Maracanã

► **Ordem de Chegada**

De 05 a 07/12/2018

Das 9 às 11h / 13h às 15h

Salas da UnATI-Uerj 10ºAndar Bloco F

Uerj Campus Maracanã

inscrições

2019

cursos e oficinas

UNATI/UERJ

Período das Aulas:

1ºSemestre - 11/03 a 28/06

2ºSemestre - 05/08 a 29/11

O Catálogo com a relação do elenco dos Cursos/Oficinas que serão oferecidos pela UnATI-Uerj em 2019 estão disponíveis no nosso site www.unati.uerj.br e/ou na Xerox do 10ºAndar.



Programação Geral dos Cursos/Oficinas

2019

Nº	INDICE	PÁG
	Conhecendo a UnATI.Uerj	4
	Histórico	7
	Objetivo	8
	Coordenações	9
	Direção Geral	9
	Assessoria de Comunicação Social	9
	Coordenação de Pós-Graduação	10
	Pós-Graduação Lato sensu - Especialização em Geriatria e Gerontologia	10
	Coordenação de Projetos de Ensino na Terceira Idade	10
	Centro de Convivência	10
	Coordenação Pedagógica	11
	Coordenação de Eventos Educativos e Socioculturais	11
	Coordenação de Projetos de Extensão	11
	Coordenação de Projetos de Pesquisa	12
	Centro de Referência e Documentação Sobre o Envelhecimento	12
	Núcleo de Atenção ao Idoso	12
	Centro de Cuidado Integral a Pessoa Idosa	13
	Coordenação de Secretaria Acadêmica	13
	Critérios Para Inscrição e Matrícula	15
	Procedimento	15
	Inscrição/Matrícula	15
	Atividades Destinadas a População de 60Anos	17
	1.Educação Para Saúde	17
	Alimentação e Nutrição na Terceira Idade	17
	Dança e Alongamento	17
	Fisioterapia e Prevenção de Quedas	17
	Gerontopsicomotricidade	18
	Oficina de Saúde Natural	18
	Prevenção da Incontinência Urinária - O trabalho fisioterápico na Região Perineal	18
	Projeto Promoção da Saúde	18
	Psicomotricidade: Cinema e Memória	19
	Voz Percepção e Oratória	19
	2.Arte e Cultura	20
	Café Literário da Biblioteca Ambulante	20
	Cine Debate	20
	Criação em Artesanato	20

N°	INDICE	PÁG
	Danças Circulares	21
	Dança de Salão (Iniciantes)	21
	Dança de Salão (Grupo de Apresentação)	21
	Dança Sênior – Iniciantes	21
	Dança Sênior – Grupo de Apresentação	22
	Mulheres Ciganas suas Trovas e Poesias	22
	Oficina de Arte e Ludicidade	22
	Oficina Dançando a Vida na Bela Idade	22
	Oficina de Desenho de Observação e Memória	23
	Oficina de Teatro	23
	Prática Musical em Conjunto	23
	Teoria e Prática de Instrumentos Musicais	23
	Viagens Musicais	23
	3.Conhecimentos Gerais e Línguas Estrangeiras	24
	Academia da Vida	24
	Alemão (extracurricular)	24
	Curso de Canção Francesa	25
	Espanhol (extracurricular)	25
	Francês (extracurricular)	26
	Inglês (extracurricular)	27
	Italiano (extracurricular)	28
	Leituras e Partilhas: um convite à literatura	28
	Nós na Rede	29
	O Prazer de Ler e Escrever na Terceira Idade	29
	Oficina Elaboração, Interpretação e Publicação de Textos e Mensagens para Utilização em Mídias Sociais	29
	Projetos Solidários	30
	4.Conhecimentos Específicos Sobre Terceira Idade	31
	A Moradia e a Cidade na Vida do Idoso	31
	Amizades dos Idosos na Família e na Sociedade	31
	Oficina da Memória	31
	Reflexões sobre Envelhecimento Humano	32
	Atividades Destinadas a Profissionais e da Área de Gerontologia	33
	Grupo de Estudos	33
	Programação do Ambulatório	34
	1. Atendimento Ambulatorial	34
	2. Grupo Encontros com a Saúde	34
	Calendário De Inscrições e Matrículas	36
	Inscrições por Sorteio	36
	Inscrições por Ordem de Chegada	37
	Número de Vagas Oferecidas	37



Sub-Reitoria de Extensão e Cultura.Uerj
Direção Geral da UnATI.Uerj

Assessoria de Comunicação Social da UnATI.Uerj

UnATI.Uerj - 25 Anos

De Juventude de Uma Senhora Universidade

A Universidade Aberta da Terceira Idade-UnATI.Uerj iniciou suas atividades em 25 de Agosto de 1993, como núcleo da Sub-Reitoria de Assuntos Comunitários da Universidade do Estado do Rio de Janeiro e com um programa destinado à população com idade mínima de 60 anos, sendo as suas atividades inteiramente gratuitas. Este programa visa contribuir para a melhoria dos níveis de saúde físico-mental e social das pessoas idosas, utilizando as possibilidades existentes na instituição universitária.

Seguindo o seu objetivo único de ser um Centro de ensino, pesquisa, extensão, estudos, debates e assistência voltados para questões inerentes ao envelhecimento da nossa população, e formar recursos humanos Especialistas nas áreas de Gerontogeriatría a UnATI.Uerj estruturada em uma Micro Universidade Temática vem contribuindo para a transformação do pensar da sociedade brasileira sobre os seus idosos.

No seu esboço estrutural a Direção Geral é o departamento central da UnATI.Uerj, de lá são delegadas e autorizadas todas as ações para os projetos multidisciplinares e multiprofissionais desenvolvidos pela sua equipe. E com o objetivo de racionalizar e divulgar todo o fluxo de informações vindas da UnATI.Uerj, ou de fora dela, criando um sistema de comunicação formal e informal entre seus públicos-alvos, a UnATI.Uerj dispõe de uma Assessoria de Comunicação Social.

A UnATI.Uerj conta com uma Coordenação de Projetos de Ensino estruturada em um Centro de Convivência para idosos que oferece cerca de 50 Cursos/Oficinas livres por ano - administrados por uma Coordenação Pedagógica, além de inúmeras atividades abertas como conferências, seminários, fóruns, workshops, palestras, encontros, grupos de estudos, rodas da saúde, aulas abertas, cine debate, café literário, exposições, comemorações, festas temáticas, etc, promovidas pela Coordenação de Eventos Educativos e Socioculturais.

Desde a sua inauguração, o núcleo tem sido muito procurado pela população idosa, que chega em busca de um espaço onde possam atualizar seus conhecimentos e ampliar suas redes de relações, e cabe a Secretaria Acadêmica da UnATI.Uerj administrar esta demanda.

Conta também com uma Coordenação de Projetos de Extensão que desenvolve atividades multidisciplinares e multiprofissionais, envolvendo projetos vinculados às unidades de ensino da Uerj - que buscam estes espaços para treinamento de alunos da graduação e desenvolvimento de pesquisas, e a unidades públicas e privadas - que ofereceram atividades assistências voltadas para os mais de 60.

Nesta coordenação encontra-se o Centro de Referência e Documentação Sobre o Envelhecimento que tem como objetivo suprir, de forma abrangente, as necessidades de pesquisa e disseminação de trabalhos nas áreas da gerontogeriatrics, oferecendo a pesquisadores, pós-graduandos e demais estudiosos, produtos e serviços que auxiliem no aprimoramento do conhecimento e na realização de projetos de pesquisa.

Na linha da assistência à saúde, a UnATI.Uerj conta com uma Coordenação de Projetos de Pesquisa que tem estudos aprofundados sobre as questões do envelhecimento humano no país e no mundo, estruturada fisicamente em (02)Dois ambulatórios – O Núcleo de Atenção ao Idoso.Nai e o Serviço de Cuidado Integral a Pessoa Idosa.Cipi, integrados ao Hospital Universitário Pedro Ernesto.Hupe, e a Policlínica PiquetCarneiro que atendem idosos – via Sisreg que vem recebendo assistência em todos os níveis exigidos ao acompanhamento multidisciplinar e multiprofissional adequado às suas especificidades.

Abordando teoria e prática, através de debates e trocas de experiências institucionais e profissionais, de uma ação multidisciplinar, e de uma completa visão do idoso como ser humano integral a UnATI.Uerj, em parceria com a Faculdade de Medicina.Fcm.Uerj, oferece um Curso de Pós-Graduação Lato Sensu Especialização em Geriatria e Gerontologia, Mestrado e Doutorado, além do Curso de Extensão de Informação e Orientação Para Cuidadores de Idosos - e Residência nas áreas de medicina, enfermagem, nutrição, fisioterapia, psicologia e serviço social.

Portanto, nestes 25 anos de existência a UnATI.Uerj reflete sua competência nos meios acadêmico, profissional e comunitário como um projeto longo e exitoso que melhor espelha e reflete os assuntos referentes à gerontogeriatrics, já que consegue a interação do tripé do ensino, da extensão e da pesquisa universitária.

Marcos Teodoro

Assessor de Comunicação Social da UnATI.Uerj



Universidade do Estado do Rio de Janeiro

Universidade Aberta da Terceira Idade

Reitor: Prof. Dr. Ruy Garcia Marques

Vice-Reitor: Profa. Dra. Maria Georgina Muniz Washington

Sub-Reitoria de Extensão e Cultura: Profa. Dra. Elaine Ferreira Torres

Direção da UnATI: Prof. Dr. Renato Peixoto Veras

Vice-Direção da UnATI: Prof. Dr. Paulo Farinatti

Conhecendo a UnATI.Uerj

25 Anos de Juventude de Uma Senhora Universidade

Histórico

Anos antes de um maior reconhecimento da necessidade de um conjunto de políticas voltadas especificamente para os idosos, o Prof. Américo Piquet Carneiro – Médico Geriatra e Professor Emérito da Faculdade de Medicina da Uerj, com sua característica capacidade de antevisão, começou a reunir, no Hospital Universitário Pedro Ernesto da Uerj, um grupo pioneiro de profissionais interessados nas questões relativas ao envelhecimento da nossa população e no crescimento da Terceira Idade no nosso país.

A partir dos debates e trocas de experiências profissionais e institucionais, sistematizou-se o Projeto Núcleo de Atenção ao Idoso do Hospital Universitário Pedro Ernesto da Uerj, que se propunha a oferecer atenção integral à saúde do idoso, numa ação multiprofissional e interdisciplinar, vendo o idoso como ser humano integral, e sua saúde inserida em um processo amplo de aprimoramento da qualidade de vida. Estava, assim, constituído o embrião da UnATI.Uerj.

A UnATI.Uerj iniciou suas atividades em 25 de Agosto de 1993 como núcleo da Sub.Reitoria de Extensão e Cultura da Uerj. Atualmente, um diversificado número de profissionais vem tornando reais os ideais do Prof. Américo Piquet Carneiro, expressos numa concepção de U3A (UniversityofThird Age), tornando-se um dos mais avançados experimentos de uma Micro-Universidade Temática dentro de uma Instituição Universitária.

Hoje é reconhecida Nacional e Internacionalmente mantendo parcerias e convênios com Instituições como:

- Ministério do Trabalho e Emprego do Governo Federal
- Geap do Governo Federal
- Universidade do Estado do Amazonas
- Unimed
- Centre D'Expertise enSanté de Sherbrooke - Canadá.
- Universidade de Linköping - Suécia
- Consorcio UniversitarioenSalud Pública y Envejecimiento

- Organização Panamericana de Saúde e Centro Interamericano de Seguridade Social
- Rede Global de Pesquisa em Envelhecimento – GarnGlobaAgeingResearch Network da Associação Internacional de Gerontologia e Geriatria – InternationalAssociationofGerontologyandGeriatrics - IAGG

Objetivos

Desde os primeiros esboços do projeto, foi estabelecido o seguinte conjunto de metas para suas ações nas áreas de (1) Ensino, (2) Pesquisa e (3) Extensão:

- Promover estudos, debates, pesquisas e assistência à população idosa do Estado do Rio de Janeiro;
- Assessorar órgãos governamentais na formulação de políticas públicas específicas para o grupo etário de mais de 60 anos;
- Prestar assessoria, consultorias e serviços a órgãos governamentais e não-governamentais, em assuntos que envolvam o envelhecimento humano e questões relativas à Terceira Idade;
- Contribuir para a elevação dos níveis de saúde física e mental de pessoas idosas, utilizando os recursos e alternativas existentes na Universidade;
- Promover cursos/oficinas para pessoas idosas, visando atualizar seus conhecimentos e integrando-os à sociedade contemporânea;
- Prestar assistência à saúde, física e jurídica à população idosa;
- Oferecer à população idosa uma unidade de excelência, fazendo da UnATI.Uerj uma instituição de saúde pública e, igualmente, de socioterapia, com serviços comunitários, pesquisas e ações gerontológicas de um modo geral;
- Capacitar profissionais de várias áreas do conhecimento a lidar com as questões do envelhecimento humano, e com os problemas da população idosa;
- Promover análises comparativas entre pesquisas e estudos relativos ao envelhecimento humano, e sobre questões relativas à Terceira Idade realizada no Brasil e nos de mais países;
- Realizar conferências, seminários, fóruns, palestras, workshops, encontros, publicações, documentos e quaisquer outras modalidades que tornem públicas as informações e os estudos desenvolvidos pela UnATI.Uerj.

Departamentos

Direção Geral

A Direção Geral é o departamento central da UnATI.Uerj, de lá são delegadas e autorizadas todas as ações para os projetos multidisciplinares desenvolvidos pela equipe interdisciplinar da UnATI.Uerj, e que vem refletindo na sua competência nos meios acadêmico e comunitário como o espaço que melhor espelha os assuntos referentes à geriatria e gerontologia, pois consegue a interação do tríptico ensino, extensão e pesquisa.

Coordenação: Prof. Dr. Renato Peixoto Veras – unativeras@gmail.com



Assessoria de Comunicação Social

Esta área tem como objetivo central racionalizar e divulgar todo o fluxo de informações vindas da UnATI.Uerj ou de fora dela, de forma clara e objetiva, difundindo todas as ações que circulam sobre os projetos/programas desenvolvidos pela UnATI.Uerj criando um sistema de comunicação formal e informal entre a UnATI.Uerj seus públicos-alvos e os meios de comunicação social

Coordenação: Prof. Marcos Teodoro – marcao.unati.uerj@gmail.com



Coordenação de Pós-Graduação

Especialização em Geriatria e Gerontologia

Esta área coordena desde 2004 em parceria com a Faculdade de Medicina da Uerj um curso inovador, com informações atualizadas sobre: planejamento de ações de saúde do idoso; ações de promoção de saúde e prevenção de doenças; diagnóstico clínico e laboratorial das síndromes e patologias geriátricas; procedimentos de avaliação funcional e reabilitação geriátrica; abordando assim os temas mais atuais e contemporâneos das áreas de Geriatria e Gerontologia.

Coordenação: Prof. Dr. Renato Peixoto Veras – unativeras@gmail.com

Coordenação de Projetos de Ensino

Esta área é estruturada em um Centro de Convivência que coordena projetos educacionais que permitirão ao idoso a absorção de novos conteúdos e o resgate de sua cidadania, capacitando-o a produzir ações de participação social que contribuam para um novo modo de repensar e viver a velhice.

Coordenação: Prof. Dr. Renato Peixoto Veras – unativeras@gmail.com

Centro de Convivência

Este é um local destinado a encontros e interações norteadas por metodologias pedagógicas voltadas para pessoas com 60 (Sessenta) anos ou mais de idade, onde são oferecidos cursos/Oficinas livres gratuitas com a duração de 01 (hum) ano. Atualmente são oferecidos 85 cursos/oficinas, divididos em quatro áreas temáticas:

- Educação para saúde
- Arte e cultura
- Conhecimentos gerais e línguas estrangeiras
- Conhecimentos específicos sobre a terceira idade.

Os cursos/Oficinas não apresentam uma estrutura curricular hierarquizada. O aluno, em princípio, tem liberdade de escolha para frequentar os de sua preferência, dentro do limite possível de vagas.

Coordenação: Profa. Célia Sanches – sanches_celia@yahoo.com.br

Coordenação Pedagógica

Esta área desenvolve atividades pedagógicas, com ações de administração escolar, planeja estratégias para educação permanente da Terceira Idade, avaliando técnicas e recursos possíveis ao ensino. A coordenação é feita a partir da análise dos currículos e programas durante o semestre, tendo assim, a oportunidade de aprimorar a formação dos alunos da UnATI.Uerj e possibilitar a reciclagem docente através da discussão das aprendizagens e perspectivas pedagógicas.

Coordenação: Profa. Célia Sanches – sanches_celia@yahoo.com.br

Coordenação de Eventos Educativos e Socioculturais

Esta área elabora todas as atividades da Programação Educativa e Sociocultural da UnATI.Uerj que são oferecidas para todos os idosos que não conseguiram ingressar nos Cursos/Oficinas oferecidos pela UnATI.Uerj, e para as pessoas em geral interessadas pelos temas propostos. São oferecidas conferências, seminários, fóruns, palestras, workshops, encontros, exposições, festas temáticas, bailes, bazares que tenham como objetivo difundir assuntos e questões ligadas ao envelhecimento da nossa população e da Terceira Idade em geral.

Coordenação: Profa. Leila Jordão – jordao.leila@gmail.com

Coordenação de Projetos de Extensão

Coordenação todos os projetos de extensão da UnATI.Uerj cadastrados nos Departamentos de Extensão e Cetreina.Uerj, estando os mesmos vinculados às unidades de ensino da Uerj, que buscam estes espaços para o estágio internos complementar e treinamento de alunos da graduação e pós.graduação com o desenvolvimento de pesquisas, promovendo assim uma relação de intergeracionalidade entre o jovem e o idoso.

Juntamente com o Centro de Produção/Cepuerj e empresas do setor privado, esta área tem oferecido cursos voltados para Cuidadores de Idosos e para profissionais na área da gerontogeriatría.

Coordenação: Profa. Sandra Rabello – srabello.uerj@gmail.com



Coordenação de Projetos de Pesquisa

Esta área coordena e analisa projetos e trabalhos científicos, do tipo monográficos, dissertativos e teses recém-iniciados, em andamento e concluídos que vem servindo como fonte de consulta para pesquisadores do Brasil e de todo o mundo nas mais diversas áreas do conhecimento.

A partir de análises de base cientométrica e de discussões acerca dos conteúdos presentes na produção científica em tela, procura-se problematizar conceitualmente o campo do envelhecimento humano, buscando identificar seus limites e tendo como cenário a história do desenvolvimento da geriatria e da gerontologia no Brasil e no mundo.

Coordenação: Prof. Dr. Renato Peixoto Veras – unativeras@gmail.com

Centro de Referência e Documentação Sobre o Envelhecimento

Esta área tem como objetivo suprir as necessidades de pesquisa e disseminação de trabalhos nas diversas áreas do conhecimento ligadas a Geriatria e Gerontologia, oferecendo aos profissionais, alunos de graduação, pós-graduandos, mestrado, doutorado, pesquisadores e demais estudiosos, produtos e serviços que auxiliem no aprimoramento do conhecimento e na realização de projetos de pesquisa.

Funciona como uma biblioteca informatizada, atuando na identificação, organização, sistematização, divulgação de informações no âmbito do envelhecimento humano contidas em Teses, Dissertações, Monografias, Artigos, Livros, Material jornalístico nas diversas temáticas afins voltadas ao envelhecimento humano e as questões relativas à Terceira Idade.

Produz a Revista Brasileira de Geriatria e Gerontologia - *Textos sobre Envelhecimento*, publicada desde 1998. Disponível nas versões impressa (ISSN 1809-9823) e eletrônica (ISSN 1981-2256), estando a versão eletrônica disponível em www.unati.uerj.br, utilizando metodologia SciELO (ScientificElectronic Library Online).

Coordenação: Prof. Dr. Renato Peixoto Veras – unativeras@gmail.com

Núcleo de Atenção ao Idoso

Esta área realiza o atendimento médico no âmbito da educação e promoção da saúde para idosos com um perfil mais autônomo e independente de vida. Além de atendimentos individuais realizados por especialistas na área da Geriatria e Gerontologia que formam uma equipe multidisciplinar, utilizasse também sessões de grupo para abordagem de algumas patologias mais frequentes no grupo etário dos mais de 60 anos.

Coordenação: Profa. Luciana Motta – lubmotta@gmail.com

Centro de Cuidado Integral a Pessoa Idosa

Esta área realiza o atendimento médico no âmbito da educação e promoção da saúde para idosos com limitações significativas de independência e autonomia, bem diferentes dos atendidos no NAI, e conta com uma equipe multidisciplinar formada por especialistas na área da Geriatria e Gerontologia, além de residentes e estagiários que realizam atendimentos individuais com a presença dos familiares dos idosos.

Coordenação: Prof. Dr. Roberto Lourenço – lourenco@uerj.br



Coordenação de Secretaria Acadêmica

Esta área é responsável pela parte gerencial dos recursos humanos lotados na UnATI.Uerj, planeja e elabora junto a Coordenação Pedagógica a grade da Programação Geral de Cursos/Oficinas da UnATI.Uerj, informando a toda comunidade externa, idosos, profissionais e pessoas interessas as atividades planejadas para cada ano letivo e assuntos em gerais.

Coordenação: Profa. Graciete América – graciameica@gmail.com

Considerações Finais

Abordando teoria e prática, através de debates e trocas de experiências institucionais e profissionais, de uma ação multidisciplinar, e de uma completa visão do idoso como ser humano integral a UnATI.Uerj pode ser considerada hoje um centro de estudos, ensino, debates, pesquisas e assistência voltado para questões inerentes ao envelhecimento humano e que, por meio da formação de profissionais especializados nas áreas de geriatria e gerontologia, vem contribuindo para a transformação do pensar da sociedade contemporânea brasileira sobre os seus idosos.



Universidade do Estado do Rio de Janeiro

Sub.Reitoria de Extensão e Cultura

Universidade Aberta da Terceira Idade

Assessoria de Comunicação Social

Endereço: Rua São Francisco Xavier, 524 - 10º andar - Bloco F- Maracanã

Rio de Janeiro - Cep: 20550-110

Fones: 2334.0053/ 2334.0131/ 2334.0168/ 2334.0604

Atendimento das 9 às 16h

E-mail: marcao@uerj.br

<http://www.unati.uerj.br>

[facebook/unatiuerj](https://www.facebook.com/unatiuerj)

[twitter/unatiuerj](https://twitter.com/unatiuerj)

CRITÉRIOS PARA INSCRIÇÃO E MATRÍCULA

- Mínimo de 60 anos completos ou a completar até **MARÇO** de 2019;
- CPF;
- identidade original;
- comprovante de residência original;
- nome e telefone de um contato pessoal;

OBS.: o contato pessoal não pode morar na mesma residência que o aluno.

PROCEDIMENTO

• DA INSCRIÇÃO

O aluno só poderá inscrever-se em 03 (três) oficinas/cursos. Poderá ainda participar das atividades de curta duração abertas a todos, tais como workshops, palestras, solenidades e festas.

Obs.: O aluno poderá frequentar **apenas uma** atividade de **LÍNGUA ESTRANGEIRA** no ano.

Por orientação médica, os alunos que desejarem inscrever-se em algumas das atividades físicas abaixo relacionadas, só poderão cursar **uma** atividade por dia e ainda, só **poderão frequentar as aulas com a apresentação de atestado médico ao professor no primeiro dia de aula**, declarando estar apto a realizar aquela atividade física.

Dança de Salão (Grupo de Apresentação)
Dança de Salão (Iniciantes)
Dança e Alongamento
Dança Sênior
Gerontopsicomotricidade
Mulheres Ciganas suas Trovas e Poesias
Oficina Dançando a Vida na Bela Idade

INSCRIÇÃO:

ATENÇÃO: HAVERÁ DUAS MODALIDADES DE INSCRIÇÕES: (**sorteio e ordem de chegada**)

POR SORTEIO: *para os cursos muito procurados (abaixo relacionados).*

Horário: distribuição de senhas das 9h às 10h e o sorteio às 10h15min.

Local: Verificar calendário de matrícula em anexo.

Obs.: Não há necessidade dos candidatos chegarem antes do horário.

Criação em Artesanato	Inglês
Dança e Alongamento	Italiano
Dança Circular	Nós na Rede
Dança Sênior	Oficina da Memória
Espanhol	Saúde Natural
Francês	

POR ORDEM DE CHEGADA, para os demais cursos, modalidade na qual **não serão** permitidos aos candidatos:

- distribuir senhas;
- marcar lugar para outro candidato;
- escrever a relação dos candidatos, por ordem de chegada, na lousa da sala onde será realizada a inscrição.

• DA MATRÍCULA

A matrícula realizar-se-á somente após a inscrição, que ocorrerá, estritamente, no dia e horário estabelecidos para cada atividade, que constam na programação.

• DA PRÉ-MATRÍCULA

Os alunos que estejam frequentando qualquer atividade que ofereça continuação, estarão automaticamente matriculados no módulo seguinte, mediante a pré-matrícula realizada pelo professor.

Obs.: Caso o aluno não queira frequentar o módulo seguinte do seu curso, deverá avisar com antecedência ao professor, a fim de que não seja pré-matriculado.

Obs.: Não será permitido ao aluno inscrever-se em dois cursos realizados no mesmo dia e horário. Tal procedimento implicará o cancelamento da matrícula de um desses cursos.

• DA FREQUÊNCIA

O aluno matriculado que tiver dificuldade em frequentar as 02 (duas) primeiras aulas, deverá comunicar-se com o(s) professor(es) do(s) respectivo(s) curso(s) a fim de justificar suas faltas, evitando assim o cancelamento de sua matrícula

• ESCLARECIMENTOS

Como forma de apoiar o desenvolvimento do projeto, informamos aos alunos interessados na aquisição de livros, devem procurar o Centro de Referência e Documentação sobre Envelhecimento – CRDE.

Os casos não previstos serão levados à consideração do Centro de Convivência.

ATIVIDADES DESTINADAS À POPULAÇÃO A PARTIR DE 60 ANOS

OS CURSOS DA UnATI SÃO DIVIDIDOS EM 4 ÁREAS: EDUCAÇÃO PARA SAÚDE, ARTE E CULTURA, CONHECIMENTOS GERAIS E LÍNGUAS ESTRANGEIRAS E CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS SOBRE 3ª IDADE.

EDUCAÇÃO PARA SAÚDE

- Os cursos desta área tem como objetivo promover a saúde do idoso. Trabalhando o aprimoramento do corpo, da movimentação, das articulações; a melhora da postura física; a respiração; a relação entre o corpo e a mente; a nutrição; prevenção e detecção de distúrbios cognitivos. Proporcionando a melhora no equilíbrio, na habilidade e na agilidade, permitindo maior independência ao idoso, bem como o aumento da resistência orgânica, possibilitando maior qualidade de vida.

01) ALIMENTAÇÃO, NUTRIÇÃO E TERCEIRA IDADE

Coordenadores: Maria Fátima Garcia de Menezes.

Professor (a): À definir.

Objetivo: Enumerar influências na formação do hábito alimentar. Conhecer o valor nutricional dos alimentos. Relacionar a alimentação saudável ao contexto da vida moderna.

Pré-requisito: Não há.

Dias e horários do curso: 3ª feira, das 9h40min às 11h30min.

Duração do curso: de 12/03/2019 à 26/11/2019.

Nº de vagas: 25

Inscrições: Dia 06/12/2018, das 13h às 15h, na sala 10.136, Bloco F, UnATI.

02) DANÇA E ALONGAMENTO

Professora: Cristina Viana

Objetivo: Proporcionar atividades corporais que visam trabalhar valências físicas como flexibilidade, equilíbrio e coordenação motora. Os encontros serão compostos de atividades suaves de alongamento e momentos lúdicos de dança criativa.

Pré-requisito: Trazer Atestado Médico.

Dias e horários do curso: 2ª e 4ª feiras, de 13h20min às 14h10min.

Duração do curso: de 11/03/2019 à 27/11/2019.

Nº de vagas: 10

Inscrições: Dia 03/12/2018, Auditório 111, 11º Andar.

Distribuição de senhas: das 9h às 10h

Sorteio: 10h15min

03) FISIOTERAPIA E PREVENÇÃO DE QUEDAS

Coord.: Isis Simões Menezes

Professor (a): Isis Simões Menezes

Bolsista: Letícia Maria de Souza da Cunha

Objetivo: Trabalhar a melhora do equilíbrio por meio da cinesioterapia (exercício terapêutico), o que diminui a ocorrência de quedas. Trabalhar também a postura com cinesioterapia porque todos estes fatores influenciam na conquista de um bom equilíbrio.

Pré-requisito: Ter mobilidade para sentar e levantar de um colchão no chão.

Dias e horários do curso: 3ª e 5ª feira, das 16h10min às 17h..

Duração do curso: de 12/03/2019 à 27/06/2019.

Nº de vagas: 10

Inscrições: Dia 05/12/2018, das 9h às 11h, na sala 10.130/2, Bloco F, UnATI.

04) GERONTOPSICOMOTRICIDADE

Professora: Vera Lúcia de Mattos Ferreira

Objetivo: Proporcionar atividades variadas, que possibilitem experimentações sensoriais, vivências corporais e expressão oral. Estimular uma atitude mais ativa diante da vida, permitindo que as novas ideias e ações aprendidas se multipliquem, nos diferentes espaços de convivência.

Pré-requisito: Trazer Atestado Médico.

Dias e horários do curso: 3ª feiras, de 8h50min às 11h30min.

Duração do curso: de 12/03/2019 à 26/11/2019.

Nº de vagas: 10

Inscrições: Dia 05/12/2018, das 9h às 11h, na sala 10.136, Bloco F, UnATI.

05) OFICINA DE SAÚDE NATURAL.

Coordenador: Maria das Graças Araújo

Professor (a): Maria das Graças Araújo.

Objetivo: Orientar sobre o que é saúde natural, com técnicas e indicações de Terapias Complementares: Acupuntura, Alimentação Viva, Homeopatia, Florais, Fitoterapia, Meditação, Yoga, Energia Orgânica e outros.

Pré-requisito: não há exigência

Dias e horários do curso: 4ª feira, das 10h40min às 12h20min.

Duração do curso: de 13/03/2019 à 27/11/2019.

Nº de vagas: 30

Inscrições: Dia 03/12/2018, Auditório 111, 11º Andar.

Distribuição de senhas: das 9h às 10h

Sorteio: 10h15min

06) PREVENÇÃO DA INCONTINÊNCIA URINÁRIA – O TRABALHO FISIOTERÁPICO NA REGIÃO PERINEAL

Coord.: Isis Simões Menezes

Professor (a): Isis Simões Menezes

Bolsista: Leticia

Objetivo: Instrumentalizar as mulheres idosas para que as mesmas possam ter qualidade de vida apesar das mudanças fisiológicas que ocorrem nos corpos das mesmas, trabalhando estratégias e exercícios terapêuticos para combater a incontinência urinária.

Pré-requisito: Não apresentar grandes comprometimentos nos quadris e nos joelhos, podendo deitar em um colchonete no chão.

Dias e horários do curso: 3ª feira e 5ª feira, das 15h10min às 16h.

Duração do curso: de 12/03/2019 à 27/06/2019. .

Nº de vagas: 05

Inscrições: Dia 05/12/2018, das 9h às 11h, na sala 10.130/2, Bloco F, UnATI.

07) PROJETO PROMOÇÃO DA SAÚDE

Coord.: Liliane Carvalho Pacheco

Professor (a): Liliane Carvalho Pacheco

Objetivo: Desenvolver ações educativas em saúde dos idosos visando a reflexão e construção de possibilidades para o autocuidado, autonomia e participação no processo saúde-doença-cuidado.

Pré-requisito: não há exigência

Dias e horários do curso: 3ª feira, de 13h20min às 17h.

Duração do curso: de 12/03/2019 à 26/11/2019

Nº de vagas: 15

Inscrições: Dia 05/12/2018, das 9h às 11h, na sala de Xadrez, Bloco F, UnATI.

08) PSICOMOTRICIDADE; CINEMA E MEMÓRIA

Coord.: Christie de Moraes Campello

Professor (a): Christie de Moraes Campello

Objetivo: Trabalhar o corpo, o movimento, a memória, a partir da arte (cinema, música, dança) para a construção da relação de afetos.

Pré-requisito: não há exigência

Dias e horários do curso: 2ª feira, de 10h40min às 12h20min.

Duração do curso: de 11/03/2019 à 25/11/2019

Nº de vagas: 10

Inscrições: Dia 05/12/2018, das 9h às 11h, na sala 10.136, Bloco F, UnATI.

09) VOZ, PERCEPÇÃO E ORATÓRIA

Coord.: Tânia Cira Moreira Conceição Dantas

Professor (a): Tânia Cira Moreira Conceição Dantas

Objetivo: Desenvolver a conscientização e manutenção da voz e suas mudanças na 3ª idade, percepção pessoal e social para integração humana na comunicação, além de noções de oratória.

Pré-requisito: não há exigência

Dias e horários do curso: 5ª feira, de 10h40min às 12h20min.

Duração do curso: de 14/03/2019 à 28/11/2019.

Nº de vagas: 20

Inscrições: Dia 05/12/2018, das 9h às 11h, na sala 10.146, Bloco F, UnATI.

ARTE E CULTURA:

- Como característica comum, os cursos classificados nesta área apresentam a utilização de técnicas que envolvem a dança, o canto, a interpretação, a expressão corporal e a técnica vocal. Eles objetivam desenvolver, despertar e expandir a criatividade popular, a saúde física e mental, a autoconfiança e a comunicação, proporcionando uma vida mais dinâmica e produtiva, onde o idoso amplia sua capacidade de observação e crítica. Pode-se dizer que estas atividades desenvolvem diferentes habilidades manuais e intelectuais, transmitindo valores e conceitos da nossa sociedade, bem como a participação na construção da cultura.

01) CAFÉ LITERÁRIO DA BIBLIOTECA AMBULANTE: UM ENCONTRO LITERÁRIO PARA A TERCEIRA IDADE.

Coordenador: Sandra Rabello de Frias

Professor (a): Sandra Rabello de Frias

Bolsista: Luana Caroline dos Santos

Objetivo: Promover encontros de estímulo à leitura e interpretação de textos, sob o formato de saraus poéticos, com autores idosos nacionais e internacionais que apresentarão aos ouvintes aspectos de sua vida e obra literária. A atividade é realizada quinzenalmente.

Pré-requisito: Aberto ao público idoso em geral.

Dias e horários do curso: 4ª feiras, das 14h20min às 17h50min.

Duração do curso: de 13/03/2019 à 27/11/2019. **Atividade Quinzenal.**

..

02) CINE DEBATE: APRESENTAÇÃO DE FILMES NACIONAIS E INTERNACIONAIS SEGUIDO DE DEBATE.

Coordenador: Sandra Rabello de Frias

Professor (a): Sandra Rabello de Frias

Bolsista: Luana Caroline dos Santos

Objetivo: Exibir filmes que tiveram grande destaque no circuito nacional e internacional, seguidos de debate, mediado por um pesquisador, estudioso e/ou bolsista que falará aos ouvintes sobre o tema em tela.

Pré-requisito: Aberto ao público idoso em geral.

Dias e horários do curso: 4ª feira, das 14h20min às 17h50min.

Duração do curso: de 13/03/2019 à 27/11/2019. **Atividade Quinzenal.**

03) CRIAÇÃO EM ARTESANATO

Professora: Eloísa Maria da Silva Souza

Objetivo: Oferecer uma oficina agradável, que estimule a capacidade criativa do aluno, que trabalhará com material descartável, tratando assim o idoso como um ser produtivo, com postura libertadora.

Pré-requisito: Não há.

Dias e horários do curso: 4ª feiras, das 9h40min às 11h30min.

Duração do curso: de 13/03/2019 à 27/11/2019.

Nº de vagas: 20

Inscrições: Dia 03/12/2018, Auditório 111, 11º Andar.

Distribuição de senhas: das 9h às 10h

Sorteio: 10h15min

04) DANÇAS CIRCULARES

Professora: Héliida Lopes (Professora de Educação Física)

Objetivo: Expressar movimentos em círculo para proporcionar conexão entre as pessoas, união, compreensão e aceitação das diferenças. Estimular através das coreografias a identificação com a vida, a tradição, alegria, paciência e a autoestima. Promover a meditação ativa.

Pré-requisito: Trazer Atestado Médico.

Dias e horários do curso: 2ª feiras, das 9h às 9h50min.

Duração do curso: de 11/03/2019 à 25/11/2019.

Nº de vagas: 25

Inscrições: Dia 03/12/2018, Auditório 111, 11º Andar.

Distribuição de senhas: das 9h às 10h

Sorteio: 10h15min

05) DANÇA DE SALÃO (INICIANTES)

Professor (a): Kátia Regina de Andrade Cargnin

Objetivo: Promover a qualidade de vida por meio da dança, propiciando o bem estar físico e mental e a maior interação. Espera-se, por esse instrumento, despertar o talento individual para os diversos ritmos da dança e, conseqüentemente, a consciência da linguagem corporal.

Pré-requisito: Trazer Atestado Médico

Dias e horários do curso: 3ª feira das 13h às 14h.

Duração do curso: de 13/03/2019 à 27/11/2019.

Nº de vagas: 20

Inscrições: Dia 06/12/2018, das 9h às 11h, na sala 10.136, Bloco F, UnATI.

*** DANÇA DE SALÃO (GRUPO DE APRESENTAÇÃO)**

Professor (a): Kátia Regina de Andrade Cargnin

Objetivo: Representar a dança de salão nos eventos.

Pré-requisito: Trazer Atestado Médico

Dias e horários do curso: 3ª feira das 14h às 15h.

Duração do curso: de 13/03/2019 à 27/11/2019.

Nº de vagas: Alunos selecionados pela professora.

06) DANÇA SÊNIOR

Professora: Profª Héliida Lopes (Professora de Educação Física)

***DANÇA SÊNIOR (INICIANTES)**

Professor (a): Héliida Lopes

Objetivo: Melhorar as capacidades das atividades de vida diária. Promover socialização e solidariedade. Ativação neuromuscular e mobilidade. Favorecer suave ativação emocional, despertando o prazer de misturar as sensações dos diferentes sentidos.

Pré-requisito: Trazer Atestado Médico.

Dias e horários do curso: 2ª feira das 10h às 10h50min.

Duração do curso: de 11/03/2019 à 25/11/2019.

Nº de vagas: 25.

Inscrições: Dia 03/12/2018, Auditório 111, 11º Andar.

Distribuição de senhas: das 9h às 10h

Sorteio: 10h15min

***DANÇA SÊNIOR – TURMA DE APRESENTAÇÃO**

Professor (a): Héliida Lopes

Objetivo: Aprimorar técnicas de danças avançadas. Trabalhar coordenação rítmica-motora. Incentivar a socialização e solidariedade. Apresentar os grupos preparados em eventos internos e externos da Universidade.

Pré-requisito: Trazer Atestado Médico.

Dias e horários do curso: 2ª feira das 11h às 11h50min.

Duração do curso: de 11/03/2019 à 25/11/2019.

Nº de vagas: Alunos pré-matriculados pela professora que já cursaram a Dança Sênior.

07) MULHERES CIGANAS SUAS TROVAS E POESIA (Atividade Livre)

Professor (a): Therezinha Monteiro de Castro

Objetivo: Desenvolver o conhecimento da história do povo cigano, voltado para a união da família, dos costumes ao estilo de vida.

Pré-requisito: Trazer Atestado Médico

Dias e horários do curso: 3ª feira, das 10h40min às 12h20min.

Duração do curso: de 12/03/2019 à 26/11/2019..

Nº de vagas: 10.

Inscrições: Dia 06/12/2018, das 9h às 11h, na sala de Xadrez, Bloco F, UnATI.

08) OFICINA ARTE E LUDICIDADE

Professor (a): Sandra Rabelo de Frias

Objetivo: Utilizar, através das dinâmicas os recursos da arte, da ludicidade e dos jogos cognitivos estimular as funções cognitivas, motricidade, bem estar físico e emocional, funcionalidade e socialização. A oficina será quinzenal.

Pré-requisito: Não há.

Dias e horários do curso: 5ª feiras, das 15h10min às 17h50min.

Duração do curso: de 14/03/2019 à 28/11/2019.

Nº de vagas: 20

Inscrições: Dia 05/12/2018, das 13h às 15h, na sala 10.130/2, Bloco F, UnATI.

09) OFICINA DANÇANDO A VIDA NA BELA IDADE

Professor (a): Maria José dos Santos.

Objetivo: Estimular o interesse para as necessidades de mudanças intergeracionais. Desenvolver o senso criativo e recreativo do grupo no ambiente interno e externo. Exercitar com o grupo, agilidade, percepção, respiração, resgatando hábitos inerentes ao ser vivo.

Pré-requisito: Atestado Médico

Dias e horários do curso: 6ª feiras, das 10h30min às 14h.

Duração do curso: de 15/03/2019 à 29/11/2019.

Nº de vagas: 10

Inscrições: Dia 06/12/2018, das 9h às 11h, na sala 10.146, Bloco F, UnATI.

10) OFICINA DE DESENHO DE OBSERVAÇÃO E DE MEMÓRIA

Professora: Rafael Silveira

Objetivo: Trabalhar atividades de desenho voltada para exercícios de desenho de observação e desenho de memória. Conceber a prática do desenho vinculada à saúde individual e coletiva. Pretende-se também a elaboração de um livro de artista coletivo da turma com os desenhos produzidos no percurso da oficina.

Pré-requisito: Não há

Dias e horários do curso: 3ª feira, de 14h20min às 16h

Duração do curso: de 02/04/2019 à 23/04/2019.

Nº de vagas: 10

Inscrições: Dia 05/12/2018, das 13h às 15 h, no Balcão de Informações UnATI.

11) OFICINA DE TEATRO

Professora: André Ferraz Sitônio de Assis

Objetivo: Estimular nos alunos a compreensão física (corpo e voz) a partir de processos de criação cênica. O curso trabalhará conceitos de ação de ação física, teatralização de histórias tanto de criação coletiva quanto pré-escritas, procurando, ao mesmo tempo, estimular a criatividade e formar público crítico para o teatro. Ao final da oficina, haverá a apresentação de exercícios cênicos a partir dos temas estudados.

Pré-requisito: Não há

Dias e horários do curso: 5ª feira, de 14h20min às 16h.

Duração do curso: de 04/04/2019 à 11/07/2019.

Nº de vagas: 20

Inscrições: Dia 05/12/2018, das 13h às 15 h, na sala 10.146, UnATI.

12) PRÁTICA MUSICAL EM CONJUNTO

Professora: Rafael Cruz Camacho

Objetivo: Construir um repertório musical baseado na memória musical dos participantes, onde serão pensados arranjos simples para percussão, vozes e violão que serão apresentados ao final da oficina.

Pré-requisito: Não há

Dias e horários do curso: 3ª feira, de 10h40min às 11h30min.

Duração do curso: de 12/03/2019 à 26/11/2019.

Nº de vagas: 15

Inscrições: Dia 05/12/2018, das 13h às 15 h, na sala de Xadrez, UnATI.

13) TEORIA E PRÁTICA DE INSTRUMENTOS MUSICAIS

Professor (a): João de Andrade Filho

Objetivo: Ensinar a cantar, tocar instrumentos com teoria e prática com finalidades terapêuticas, com finalidades terapêuticas.

Pré-requisito: Não há.

Dias e horários do curso: 5ª feiras, das 10h40min às 12h20min.

Duração do curso: de 14/03/2019 à 28/11/2019. .

Nº de vagas: 20

Inscrições: Dia 06/12/2018, das 9h às 11h, na sala 10.130/2, Bloco F, UnATI.

14) VIAGENS MUSICAIS

Professor (a): Artur Moreira da Silva Neto

Objetivo: Estimular cognitivamente e despertar memórias e reminiscências. Viajar através de músicas.

Pré-requisito: Não há.

Dias e horários do curso: 5ª feiras, das 10h40min às 12h20min.

Duração do curso: de 14/03/2019 à 28/11/2019.

Nº de vagas: 10

Inscrições: Dia 06/12/2018, das 9h às 11h, na sala 10.146, Bloco F, UnATI.

CONHECIMENTOS GERAIS E LÍNGUAS ESTRANGEIRAS

- Os cursos dessa área têm como objetivo, aprimorar o aprendizado em diversificados conhecimentos. Eles exercitam a capacidade de crítica no aluno idoso, o exercício da leitura e escrita, sua importância no cotidiano e no contexto social, possibilitando o desenvolvimento do raciocínio lógico, reflexivo, discursivo e sua capacidade de conviver em grupo. Desta forma, se favorece o relacionamento interpessoal e o crescimento do indivíduo, tornando mais abrangente sua capacidade intelectual e social.

01) ACADEMIA DA VIDA

Coord.: Sandra Rabello de Frias

Professor (a): Estagiário(a)s Aline Capistrano do Amorim.

Objetivo: Realizar oficina em formato de grupo voltado para idosos e idosas, com temas livres para debates, dinâmicas de grupo e atividades culturais, garantindo acesso à população idosa aos saberes universitários produzidos sobre envelhecimento, direitos dos idosos e atualidades.

Pré-requisito: Não há.

Dias e horários do curso: 2ª feiras, de 9h40min às 12h20min.

Duração do curso: de 11/03/2019 à 25/11/2019.

Nº de vagas: 10

Inscrições: Dia 06/12/2018, das 13h às 15h, na sala de Xadrez, Bloco F, UnATI.

02) ALEMÃO PARA A TERCEIRA IDADE(Extracurricular)

Coord.: Roberta Sol Stanke

Objetivo: Ensinar noções básicas do idioma alemão para que se possa comunicar oralmente, por escrito e ser capaz de entender textos orais e escritos no nível A1.

*** ALEMÃO PARA A TERCEIRA IDADE II(Extracurricular).**

Professor (a): Arthur dos Reis de Melo (bolsista)

Pré-requisito: ter cursado o nível I.

Dias e horários do curso: a confirmar

Duração do curso: a confirmar

Nº de vagas: Alunos pré-matriculados por Professor(a)

*** ALEMÃO PARA A TERCEIRA IDADE III(Extracurricular)**

Professor (a): Arthur dos Reis de Melo

Pré-requisito: ter cursado o nível II.

Dias e horários do curso: a confirmar

Duração do curso: a confirmar

Nº de vagas: Alunos pré-matriculados por Professor (a)

*** ALEMÃO PARA A TERCEIRA IDADE IV(Extracurricular)**

Professor (a): Arthur dos Reis de Melo

Pré-requisito: ter cursado o nível III.

Dias e horários do curso: a confirmar.

Duração do curso: a confirmar.

Nº de vagas: Alunos pré-matriculados por Professor (a)

03) CURSO DE CANÇÃO FRANCESA TRADICIONAL

Professor (a): Ilma de Paula Moura Bastos

Bolsista: Julia Andrade da Silva Rosa

Objetivo: Desenvolver o estudo do idioma francês através da canção francesa tradicional junto a terceira idade, ampliando suas experiências e a fluência da língua.

Pré-requisito: Ter noções de língua francesa

Dias e horários do curso: 3ª e 5ª feira, das 13h20min às 15h10min.

Duração do curso: de 12/03/2019 à 28/11/2019.

Nº de vagas: 25

Inscrições: Dia 06/12/2018, das 13h às 15h, na sala 10.146, Bloco F, UnATI.

04) ESPANHOL PARA A TERCEIRA IDADE(Extracurricular)

Coord.: Ângela Marina Chaves Ferreira

Objetivo: 1. Levar o aluno a entrar em contato com a língua espanhola e as culturas hispânicas, através de atividades lúdicas e do desenvolvimento do pensamento crítico; 2. Inserir o aluno idoso nos debates contemporâneos de nossa sociedade.

*** ESPAHOL PARA A TERCEIRA IDADE I (Extracurricular) – Turma A**

Professor (a): Rafaela Cordeiro Couto

Pré-requisito: ter o ensino fundamental completo

Dias e horários do curso: 3ª e 5ª feiras, das 12h30min às 14h10min.

Duração do curso: a confirmar.

Nº de vagas: 20 vagas.

Inscrições: Dia 04/12/2018, Auditório 111, 11º Andar.

Distribuição de senhas: das 9h às 10h

Sorteio: 10h15min

*** ESPAHOL PARA A TERCEIRA IDADE I (Extracurricular) – Turma B**

Professor (a): Rafaela Cordeiro Couto

Pré-requisito: ter o ensino fundamental completo

Dias e horários do curso: 3ª e 5ª feiras, das 14h20min às 16h.

Duração do curso: a confirmar.

Nº de vagas: 20 vagas.

Inscrições: Dia 04/12/2018, Auditório 111, 11º Andar.

Distribuição de senhas: das 9h às 10h

Sorteio: 10h15min

*** ESPAHOL PARA A TERCEIRA IDADE II (Extracurricular) – TURMA A**

Professor (a): Noemi Sales Silva Miguel

Pré-requisito: ter cursado o nível I

Dias e horários do curso: 3ª e 5ª feira de 12h30min às 14h10min.

Duração do curso: a confirmar.

Nº de vagas: pré-matricula.

*** ESPAHOL PARA A TERCEIRA IDADE II (Extracurricular) – TURMA B**

Professor (a): Noemi Sales Silva Miguel

Pré-requisito: ter cursado o nível I

Dias e horários do curso: 3ª e 5ª feira de 14h20min às 16h.

Duração do curso: de 12/03/2019 à 28/11/2019.

Nº de vagas: pré-matricula.

* **ESPAHOL PARA A TERCEIRA IDADE III** (Extracurricular) – TURMA A

Professor (a): Grazielle Pereira da Silva

Pré-requisito: ter cursado o nível II

Dias e horários do curso: 3ª e 5ª feira de 12h30min às 14h10min..

Duração do curso: a confirmar.

Nº de vagas:pré-matricula.

* **ESPAHOL PARA A TERCEIRA IDADE III** (Extracurricular) – TURMA B

Professor (a): Grazielle Pereira da Silva

Pré-requisito: ter cursado o nível II

Dias e horários do curso: 3ª e 5ª feira de 14h20min às 16h.

Duração do curso: a confirmar.

Nº de vagas:pré-matricula.

* **ESPAHOL PARA A TERCEIRA IDADE IV**(Extracurricular) – TURMA A

Professor (a): Amanda Gonçalves da Silva

Pré-requisito: ter cursado o nível III

Dias e horários do curso: 3ª e 5ª feira de 12h30min às 14h10min.

Duração do curso: a confirmar.

Nº de vagas:pré-matricula.

* **ESPAHOL PARA A TERCEIRA IDADE IV** (Extracurricular) – TURMA B

Professor (a): Amanda Gonçalves da Silva

Pré-requisito: ter cursado o nível III

Dias e horários do curso: 3ª e 5ª feira de 14h20min às 16h.

Duração do curso: a confirmar.

Nº de vagas:pré-matricula.

05) FRANCÊS PARA A TERCEIRA IDADE(Extracurricular)

Coord.: Deise Quintiliano Pereira

Objetivo: Aprofundar em língua francesa, com ênfase nos modos de organização dos discursos narrativo e argumentativo. Prática oral em língua francesa através da exposição a aspectos sócio-culturais dos países francófonos.

* **FRANCÊS PARA A TERCEIRA IDADE I** (Extracurricular)

Professor (a): Thais Alves dos Santos

Pré-requisito: Não há.

Dias e horários do curso: 3ª e 5ª feiras, de 14h20min às 15h10min.

Duração do curso: a confirmar.

Nº de Vagas: 20

Inscrições: Dia 04/12/2019, Auditório 111, 11º Andar.

Distribuição de senhas: das 9h às 10h

Sorteio: 10h15min

* **FRANCÊS PARA A TERCEIRA IDADE II** (Extracurricular) – TURMA A

Professor (a): Pedro Paulo de Oliveira Cabral

Pré-requisito: Ter cursado o nível I

Dias e horários do curso: 3ª e 5ª feiras, de 14h20min às 15h10min.

Duração do curso:a confirmar.

Nº de Vagas: Alunos matriculados pelo professor.

* **FRANCÊS PARA A TERCEIRA IDADE III** (Extracurricular) – TURMA B

Professor (a): Pedro Paulo de Oliveira Cabral

Pré-requisito: Ter cursado o nível II.

Dias e horários do curso: 3ª e 5ª feiras, de 15h20min às 16h10min.

Duração do curso: a confirmar.

Nº de Vagas: Alunos matriculados pelo professor.

* **FRANCÊS PARA A TERCEIRA IDADE IV** (Extracurricular)

Professor (a): Thais Alves dos Santos

Pré-requisito: ter cursado o nível III

Dias e horários do curso: 3ª e 5ª feira de 15h20min às 16h10min.

Duração do curso: a confirmar.

Nº de vagas: Alunos pré-matriculados por Professor (a)

06) INGLÊS PARA A TERCEIRA IDADE(Extracurricular)

Coord.: Vivian Mendes Lopes

Objetivo: Promover aprendizado de inglês para a terceira idade, levando-se em conta e procurando valorizar as características desse público.

* **INGLÊS PARA A TERCEIRA IDADE I** (Extracurricular)

Professor (a): Lucas Eduardo Fonseca

Pré-requisito: Não há.

Dias e horários do curso: 2ª e 4ª feira das 14h20min às 16h.

Duração do curso: a confirmar.

Nº de vagas: 15

Inscrições: Dia 04/12/2018, Auditório 111, 11º Andar.

Distribuição de senhas: das 9h às 10h

Sorteio: 10h15min

* **INGLÊS PARA A TERCEIRA IDADE II** (Extracurricular)

Professor (a): Lucas Eduardo Fonseca

Pré-requisito: Ter cursado o nível I

Dias e horários do curso: 2ª e 4ª feira das 12h30min às 14h10min.

Duração do curso: a confirmar.

Nº de vagas: Alunos pré-matriculados pelo Professor (a).

* **INGLÊS PARA A TERCEIRA IDADE III** (Extracurricular)

Professor (a): a confirmar.

Pré-requisito: Ter cursado o nível II

Dias e horários do curso: 2ª e 4ª feira das 12h30min às 14h10min.

Duração do curso: a confirmar.

Nº de vagas: Alunos pré-matriculados pelo Professor (a).

* **INGLÊS PARA A TERCEIRA IDADE IV** (Extracurricular) –

Professor (a): a confirmar.

Pré-requisito: Ter cursado o nível III

Dias e horários do curso: 2ª e 4ª feira das 14h20min às 16h.

Duração do curso: a confirmar.

Nº de vagas: Alunos pré-matriculados pelo Professor (a).

07) ITALIANO PARA A TERCEIRA IDADE(Extracurricular)

Coord.: Edvaldo Sampaio Belizário

Objetivo: Propiciar ao aluno domínio de habilidades básicas da língua italiana através da música .

*** ITALIANO PARA A TERCEIRA IDADE I** (Extracurricular)

Professor (a): Bruna dos Santos de Oliveira (Bolsista)

Pré-requisito: Ter ensino fundamental completo

Dias e horários do curso: 2ª e 4ª feira das 12h30min às 14h10min.

Duração do curso: a confirmar.

Nº de vagas: 20 vagas.

Inscrições: Dia 04/12/2018, Auditório 111, 11º Andar.

Distribuição de senhas: das 9h às 10h

Sorteio: 10h15min

*** ITALIANO PARA A TERCEIRA IDADE II** (Extracurricular)

Professor (a): Bruna dos Santos de Oliveira (Bolsista)

Pré-requisito: Ter cursado o nível I

Dias e horários do curso: 2ª e 4ª feira das 14h20min às 16h.

Duração do curso: a confirmar.

Nº de vagas: Alunos pré-matriculados por Professor (a).

*** ITALIANO PARA A TERCEIRA IDADE III** (Extracurricular)

Professor (a): Alessandra da Silva Cabral

Pré-requisito: Ter cursado o nível II

Dias e horários do curso: 2ª e 4ª feira das 12h30min às 14h10min.

Duração do curso: a confirmar.

Nº de vagas: Alunos pré-matriculados por Professor (a).

*** ITALIANO PARA A TERCEIRA IDADE IV** (Extracurricular)

Professor (a): Alessandra da Silva Cabral

Pré-requisito: Ter cursado o nível III

Dias e horários do curso: 2ª e 4ª feira das 14h20min às 16h.

Duração do curso: a confirmar.

Nº de vagas: Alunos pré-matriculados por Professor (a).

08) LEITURA E PARTILHAS: UM CONVITE À LITERATURA

Coordenador: Regina Celi Brasil de Brito Mello

Professora:

Objetivo: Despertar o gosto e prazer pela leitura literária, reconhecendo-a como fonte de conhecimento próprio, do outro e do mundo.

Pré-requisito: Não há.

Dias e Horários do Curso: 4ª feiras, das 14h20min às 16h.

Duração do Curso: De 13/03/2019 à 27/11/2019.

Nº de Vagas: 20

Inscrições: Dia 07/12/2018, das 09h às 11h, na sala 10.146, Bloco F, UnATI.

09) NÓS NA REDE

Coordenador: Célia Maria de Souza Sanches Vieira

Professora: Karinne Alonso Pereira

Objetivo: Capacitar os alunos conhecimentos básicos do celular/smatphone, tornando-os aptos da atual sociedade, promovendo a inclusão digital da terceira idade no mundo contemporâneo.

Pré-requisito: Um celular/smartphone que possua câmera frontal e acesso a internet.

***NÓS NA REDE – TURMA A**

Dias e Horários do Curso: 3ª feiras, das 13h às 14h20min.

Duração do Curso: De 12/03/2019 à 25/06/2019.

Nº de Vagas: 10

Inscrições: Dia 03/12/2018, Auditório 111, 11º Andar.

Distribuição de senhas: das 9h às 10h

Sorteio: 10h15min

***NÓS NA REDE – TURMA B**

Dias e Horários do Curso: 3ª feiras, das 14h30min às 16h.

Duração do Curso: De 12/03/2019 à 25/06/2019.

Nº de Vagas: 10

Inscrições: Dia 03/12/2018, Auditório 111, 11º Andar.

Distribuição de senhas: das 9h às 10h

Sorteio: 10h15min

10) O PRAZER DE LER E ESCREVER NA TERCEIRA IDADE.

Coord: Regina Celi Brasil de Brito Mello

Professor: Nicolly Oliveira Caetano

Objetivo: Incentivar o gosto pela leitura e a escrita e proporcionar o acesso a obras da literatura brasileira e universal.

Pré-Requisito: Ter completado, pelo menos, a 6ª série do ensino fundamental.

Dias e Horários do Curso: 3ª, 4ª e 5ª feiras, de 14h20min às 17h.

Duração do Curso: de 12/03/2019 à 28/11/2019.

Nº de Vagas: 10

Inscrições: Dia 07/12/2018, das 09h às 11h, na sala 10.146, Bloco F, UnATI.

11) OFICINA DE ELABORAÇÃO, INTERPRETAÇÃO E PUBLICAÇÃO DE TEXTOS E MENSAGENS PARA UTILIZAÇÃO EM MÍDIAS SOCIAIS.

Coordenador: Marcos Fernando Martins Teodoro.

Professor: A definir

Objetivo: Fazer com que o aluno possa através de um entendimento mútuo e contínuo elaborar, interpretar, publicar e discutir textos, mensagens, áudios, fotos, vídeos e músicas dos mais variados assuntos encontrados nas mídias sociais: sites, blogs, e-mails, facebok, whatsapp, twitter, instagram, youtube, Google groups, scape, etc.

Pré-requisito: Ter e saber utilizar computador e smart fone com internet móvel com acesso aemail, facebook, whatsapp e outros aplicativos das plataformas das mídias sociais.

Dias e horários dos cursos: 2ª feiras de 8h50min às 10h30min.

Duração do curso: de 11/03/2019 à 25/11/2019.

Nº de Vagas: 20

Inscrições: Dia 06/12/2018, das 13h às 15h, na sala 10.130/2, Bloco F, UnATI.

12) PROJETOS SOLIDÁRIOS.

Coord: Carlyle Tadeu Falcão de Oliveira

Professor:

Objetivo: Promover a transferência de tecnologia social e oportunizar a integração universidade/sociedade, que envolva a participação cidadã de indivíduos da terceira idade, por meio de projetos em economia solidária e gestão social.

Pré-Requisito: Não há.

Dias e Horários do Curso: 4ª feiras, de 14h20min às 16h.

Duração do Curso: de 13/03/2019 à 27/11/2019

Nº de Vagas: 40

Inscrições: Dia 05/12/2018, das 13h às 15h, na sala 10.136, Bloco F, UnATI.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS SOBRE 3ª IDADE

- Essas atividades apresentam o aprimoramento dos aspectos biológicos, psicológicos e culturais. Desta forma, examinam, discutem, elaboram e refletem sobre o processo do envelhecimento, a cidadania e a troca de experiências de vida entre eles. Possibilita ampliar o conhecimento, a afetividade e a divulgação de informações que esclarecem os direitos e suas garantias perante as políticas públicas.

01) A MORADIA E A CIDADE NA VIDA DO IDOSO

Coord.: Jorge Ricardo Santos de Lima Costa

Professor (a): Jorge Ricardo Santos de Lima Costa.

Objetivo: Apresentar o estado atual da moradia e da cidade na vida do idoso. As condicionantes físicas, legais, sociais, culturais e econômicas serão objeto de investigação para se diagnosticar o impacto na saúde e propor iniciativas que possam otimizar o cotidiano do idoso na busca de uma melhor qualidade de vida.

Pré-requisito: Não há.

Dias e horários do curso: 3ª feiras, de 13h20min às 16h.

Duração do curso: de 12/03/2019 à 26/11/2019. .

Nº de vagas: 15

Inscrições: Dia 07/12/2018, das 09h às 11h, na sala 10.130/2, Bloco F, UnATI.

02) AMIZADE DOS IDOSOS NA FAMÍLIA E NA SOCIEDADE (Atividade Livre)

Coord.: Conceição de Maria Goulart Braga Cuba (Assistente Social)

Professor (a): Conceição de Maria Goulart Braga Cuba

Objetivo: Proporcionar maior integração dos idosos da UnATI/UERJ, na família e na sociedade, sobretudo no sentido de assegurarem os seus direitos sociais e a sua cidadania.

Pré-requisito: Sem exigência.

Dias e horários do curso: 6ª feiras, de 9h40min às 12h20min

Duração do curso: de 15/03/2019 à 29/11/2019.

Nº de vagas: 10

Inscrições: Dia 07/12/2018, das 09h às 11h, na sala de Xadrez, Bloco F, UnATI.

03) OFICINA DA MEMÓRIA (Oficina Mais) –

Professor (a): Dra. Tânia Guerreiro

Objetivo: Exercitar as diversas capacidades mentais a fim de otimizar o desempenho global. Melhorar o desempenho da memória e a capacidade de aprendizagem. Prevenir transtornos cognitivos associados ao envelhecimento.

OFICINA DA MEMÓRIA – 1º Semestre

Pré-requisito: Ter participado do workshop da Oficina da Memória.

Dias e horários do curso: 1º Semestre (sala 10.136): 20/03, 17/04, 15/05; de 9h40min às 13h..

Duração do curso: de 20/03 a 15/05/2019 (mensalmente)

Nº de vagas: 25.

Inscrições: Dia 04/12/2018, Auditório 111, 11º Andar.

Distribuição de senhas: das 9h às 10h

Sorteio: 10h15min

OFICINA DA MEMÓRIA – 2º Semestre

Pré-requisito: Ter participado do workshop da Oficina da Memória.

Dias e horários do curso: 2º Semestre (sala 10.136): 21/08, 18/09, 16/10, de 9h40min às 13h.

Duração do curso: de 21/08 a 16/10/2019 (mensalmente).

Nº de vagas: 25

Inscrições: serão feitas com a coordenação do curso em datas a serem divulgadas.

Obs: Os mini-workshops ocorrerão em 19/06 e 20/11 no horário de 14 h às 16 h em auditório a ser divulgado.

Nº de Vagas: Capacidade do Auditório.

04) REFLEXÕES SOBRE ENVELHECIMENTO HUMANO

Coord.: Célia Maria de Souza Sanches Vieira

Profº: Wallace Hetmanek dos Santos

Objetivo: Oferecer um espaço de troca afetuosa para esclarecimento e discussões nos temas da gerontologia com um viés em psicologia.

Pré-requisito: Sem exigência.

Dias e horários do curso: 2ª feiras, de 9h40min às 12h.

Duração do curso: de 11/03/2019 à 25/11/2019.

Nº de vagas: 25

Inscrições: Dia 07/12/2018, das 09h às 11h, na sala 10.136, Bloco F, UnATI.

ATIVIDADE DESTINADA A PROFISSIONAIS E ESTUDANTES DA ÁREA DE GERONTOLOGIA

01) GRUPO DE ESTUDOS PEDAGÓGICOS

Coord.: Célia Maria de Souza Sanches Vieira (Pedagoga).

Professor (a): Acadêmicos de Pedagogia

Objetivo: Conceituar e caracterizar o processo de aprendizagem, assim como, discutir criticamente os aspectos psicológicos, políticos e psicossociais da educação.

Dias e horários do curso: 2ª feiras, de 13h às 15h.

Duração do curso: de 29/04/2019 à 25/11/2019.

Nº de vagas: Livre

Obs: Os encontros acontecerão nas últimas semanas do mês, iniciando no mês de abril.

PROGRAMAÇÃO DO AMBULATÓRIO UNATI/NÚCLEO DE ATENÇÃO AO IDOSO (NAI)

1. ATENDIMENTO AMBULATORIAL

Coordenação: Luciana Branco da Motta

O NAI, ambulatório do Hospital Pedro Ernesto, localizado nas dependências da UnATI no Campus da UERJ, conta com uma equipe multidisciplinar voltada p'ara o atendimento a pessoas acima de 60 (sessenta) anos com comprometimentos de saúde que impliquem em maior risco e/ou que exijam assistência mais complexa e especializada.

O NAI é um ambulatório do Hospital Universitário Pedro Ernesto.

A porta de entrada se faz pelo Sistema de Regulação do Município – SISREG.

O horário de funcionamento do ambulatório é de 2ª a 6ª feira das 8h às 17h, com exceção das 4ª feiras à tarde, horário este que é reservado para estudo e reuniões da equipe.

OBS.: **O NAI NÃO REALIZA** atendimento de emergência.

2. GRUPO ENCONTROS COM A SAÚDE - GES

Coordenação: Liliane Pacheco (Nutricionista)

Sandra Souza Ehms de Abreu (Fisioterapeuta)

Liv Katyuska de Carvalho S. de Souza (Nutricionista)

Informações no Ambulatório NAI.



Universidade do Estado do Rio de Janeiro

Sub.Reitoria de Extensão e Cultura

Universidade Aberta da Terceira Idade

Endereço: Rua São Francisco Xavier, 524 - 10º andar - Bloco F - Maracanã

Rio de Janeiro - Cep: 20550-110

Fones: 2334.0053/ 2334.0131/ 2334.0168/ 2334.0604

Horário de Funcionamento: das 8h às 17h

Fale Conosco: marcao.unati.uerj@gmail.com

**<http://www.unati.uerj.br>
CALENDÁRIO DE MATRÍCULAS PARA 2018**

INSCRIÇÕES POR SORTEIO

Período: 03/12/2018 e 04/12/2018

Distribuição de senhas: 9 às 10 horas.

Sorteio: 10 h e 15 min.

NOME DOS CURSOS	Nº DE VAGAS	DATA	LOCAL
Dança Circular	25	03/12/2018	Auditório 111 – 11º Andar
Dança e Alongamento	10	03/12/2018	Auditório 111 – 11º Andar
Dança Sênior (Iniciantes)	25	03/12/2018	Auditório 111 – 11º Andar
Saúde Natural	30	03/12/2018	Auditório 111 – 11º Andar
Criação em Artesanato	20	03/12/2018	Auditório 111 – 11º Andar
Nós n@ rede	20	03/12/2018	Auditório 111 – 11º Andar
TOTAL PARCIAL DE VAGAS	130		
ESPAÑHOL – Turmas A e B (20 vagas para cada turma)	40	04/12/2018	Auditório 111 – 11º Andar
FRANCÊS	20	04/12/2018	Auditório 111 – 11º Andar
ITALIANO	20	04/12/2018	Auditório 111 – 11º Andar
INGLÊS	15	04/12/2018	Auditório 111 – 11º Andar
OFICINA DA MEMÓRIA	25	04/12/2018	Auditório 111 – 11º Andar
TOTAL PARCIAL DE VAGAS	120		
TOTAL DE VAGAS (Por sorteio)	250		

INSCRIÇÕES POR ORDEM DE CHEGADA

Período de 05/12/2018 À 07/12/2018

Horário: de 9 às 11 horas e de 13 às 15 horas.

NOME DOS CURSOS	Nº DE VAGAS	DATA	HORÁRIO	LOCAL
Fisioterapia e Prevenção de Quedas	10	05/12/2018	9h as 11 h	10.130/2 - UnATI
Gerontopsicomotricidade (Profª Vera)	10	05/12/2018	9h as 11 h	10.136 - UnATI
Prevenção da Incontinência Urinária	05	05/12/2018	9h as 11 h	10.130/2 - UnATI
Projeto Promoção da Saúde	15	05/12/2018	9h as 11 h	Xadrez - UnATI
Psicomotricidade: Cinema e Memória (ProfªCristie)	10	05/12/2018	9h as 11 h	10.136 - UnATI
Voz e Percepção	20	05/12/2018	9h as 11 h	10.146 - UnATI
TOTAL PARCIAL DE VAGAS	70			
Oficina de Arte e Ludicidade	20	05/12/2018	13h às 15 h	10.130/2 - UnATI
Oficina de Desenho	10	05/12/2018	13h às 15 h	Balcão de Informação - UnATI
Oficina de Teatro	20	05/12/2018	13h às 15 h	10.146- UnATI
Práticas Musicais em Conjunto	15	05/12/2018	13h às 15 h	Xadrez- UnATI
Projetos Solidários	40	05/12/2018	13h às 15 h	10.136/2 - UnATI
TOTAL PARCIAL DE VAGAS	105			
Dança de Salão	20	06/12/2018	9h as 11 h	10.136 - UnATI
Mulheres Ciganas	10	06/12/2018	9h as 11 h	Xadrez - UnATI
Oficina Dançando a Vida na Bela Idade	10	06/12/2018	9h as 11 h	10.146 - UnATI
Teoria e Prática de Instrumentos Musicais	20	06/12/2018	9h as 11 h	10.130/2 - UnATI
Viagens Musicais	10	06/12/2018	9h as 11 h	10.146 - UnATI
TOTAL PARCIAL DE VAGAS	70			
Academia da Vida	10	06/12/2018	13h às 15 h	Xadrez – UnATI
Alimentação, Nutrição e Terceira Idade	25	06/12/2018	13h às 15 h	10.136 – UnATI
Curso de Canção Francesa	25	06/12/2018	13h às 15 h	10.146 – UnATI
Elaboração, Interpretação e Publicação de textos e Mensagens para Utilização em Mídias Sociais	20	06/12/2018	13h às 15 h	10.130/2 – UnATI
TOTAL PARCIAL DE VAGAS	80			
A moradia e a cidade na vida do idoso	15	07/12/2018	9h as 11 h	10.130/2 - UnATI
Amizade dos Idosos na Família e na Sociedade	10	07/12/2018	9h as 11 h	Xadrez - UnATI
Leituras e Partilhas	20	07/12/2018	9h as 11 h	10.146 - UnATI
O prazer de ler e escrever na terceira idade	10	07/12/2018	9h as 11 h	10.146 - UnATI
Reflexões sobre envelhecimento humano	25	07/12/2018	9h as 11 h	10.136 - UnATI
TOTAL PARCIAL DE VAGAS	80			

INSCRIÇÕES POR SORTEIO	250
INSCRIÇÕES POR ORDEM DE CHEGADA	405
T O T A L G E R A L	655