

IEFD oferece atividades físicas para servidores

Pensando na saúde e na autoestima do trabalhador da Uerj, há 17 anos, o Laboratório de Fisiologia Aplicada à Educação Física do Instituto de Educação Física e Desportos (LAFISAEF/IEFD) desenvolve o projeto de extensão “Exercício Físico para Servidores”. Por ele, são oferecidos exercícios aeróbicos, de força e de flexibilidade. Tudo com o objetivo de prevenir e diminuir fatores de riscos relacionados a doenças crônicas, gerando mais satisfação e bem-estar ao servidor.

“A saúde está intimamente ligada à sociabilidade, cordialidade e interação com as outras pessoas. O ideal seria que as chefias estimulassem e liberassem o servidor, dentro da jornada de trabalho, para participar dessas atividades. Isso, inclusive, gera uma solidariedade muito maior entre eles, porque temos servidores de vários departamentos juntos, e estimula um sentimento de grupo”, explica o coordenador do projeto, professor Rafael Mattos.

Além de melhorar a qualidade de vida dos servidores, a iniciativa também funciona como campo de aprendizado para



Além de benefícios para a saúde dos servidores, o projeto contribui para a formação de alunos do curso de Educação Física

os estudantes de Educação Física que atuam como bolsistas no projeto. Desse modo, eles aliam o conhecimento acadêmico com a experiência prática. “Um diferencial em relação ao mercado é que nós conseguimos individualizar o treino de acordo com a frequência cardíaca de cada um. Isso é controlado durante os exercícios. Outros lugares visam mais à estética e, aqui, promovemos a saúde”, relata a bolsista Adrielle Araujo Xavier. “Trabalhar com esses professores, que são mestres, é uma experiência incrível que nenhuma outra faculdade poderia nos

proporcionar”, complementa o também bolsista Eduardo Tadeu Ferreira. Atualmente, são oferecidas atividades às terças e quintas-feiras, às 8 horas. Para participar do projeto, é necessário ser servidor da Uerj; ter de 18 a 65 anos; e apresentar exame de sangue, teste ergométrico e atestado médico liberando a prática de atividades físicas. Se houver muita procura, serão abertos novos horários e novas turmas. Outras informações podem ser obtidas pelo telefone (21) 2334-0107 ou diretamente no LAFISAEF, no 8º andar do campus Maracanã.

Uerj vence Pitching Social promovido pelo Canal Futura

Participando pela primeira vez, a Uerj foi a vencedora dentre as 15 universidades das regiões Sudeste e Centro-Oeste participantes do Pitching Social feito pelo Canal Futura. Para concorrer, as universidades parceiras do canal fizeram uma proposta de documentário de 13 minutos sobre projetos de extensão com o tema juventude e com um olhar mais original e fora do lugar-comum. A Uerj apresentou o projeto LetraJovem - Oficinas de Língua Portuguesa para Adolescentes e Jovens.

“Hoje, cada realização nossa é um ato de resistência. Então, essa premiação que conquistamos por meio do Centro

de Tecnologia Educacional (CTE) é mais importante ainda. Nos interessamos pelo LetraJovem, desenvolvido pela Faculdade de Formação de Professores (FFP), em São Gonçalo, que oferece oficinas de ensino da língua portuguesa, voltadas a um público muito específico: jovens que estão cumprindo medidas socioeducativas”, explica a diretora do CTE, Ana Cláudia Theme, responsável por apresentar o projeto.

Fruto de uma parceria entre a FFP e o Tribunal de Justiça do Estado do Rio de Janeiro, o projeto se dedica a ensinar a escrita e a leitura aos jovens que estão em situação de vulnerabilidade

social. O LetraJovem pretende mudar a trajetória desse grupo, que possui 70% de evasão escolar, com metodologias desenvolvidas especificamente para os jovens infratores e que considerem as vivências de cada um.



Ana Cláudia Theme apresentou o projeto LetraJovem, no dia 10 de novembro, em São Paulo

SEGUNDA-FEIRA, DIA 27

- **SEMINÁRIO ESTADO, POLÍTICA E DESENVOLVIMENTO:** promovido pelo Instituto de Estudos Sociais e Políticos (Iesp), o seminário marca o lançamento do livro digital “Estado, Política e Desenvolvimento”. Com início às 10h, o evento é aberto ao público e será realizado na Rua da Matriz, 82, em Botafogo. Serão emitidos certificados para atividade complementar. Mais informações podem ser obtidas pelo telefone (21) 2266-8300.
- **CONVERSAS NO INU #UERJRESISTE:** das 12h10 às 13h20, acontece a palestra “Led Baby Weaning (LBW): apenas modismo?”, com Andréia Nishiyamamoto de Oliveira, nutricionista do Setor de Pediatria do Hospital Universitário Pedro Ernesto (Hupe). Organizada pelo Instituto de Nutrição (INU), a palestra é aberta ao público e acontecerá no auditório do INU, no 12º andar, bloco E do Pavilhão Reitor João Lyra Filho, no campus Maracanã. Serão emitidos certificados de atividade complementar.

TERÇA-FEIRA, DIA 28

- **MESTRADO EM MICROBIOLOGIA:** terminam hoje as inscrições para o processo seletivo do curso de Mestrado em Microbiologia. A capacitação é destinada a portadores de diploma de nível superior, que contenha a disciplina Microbiologia ou Parasitologia no currículo, das áreas de Ciências da Saúde, Biológicas e Agrárias ou em outras consideradas afins à área de estudo da Microbiologia e Parasitologia e relevantes para a investigação científica sobre problemas de saúde humana ligados às doenças infecciosas e parasitárias. As inscrições devem ser feitas pelo site do Centro de Produção da Uerj: www.cepuerj.uerj.br.

QUINTA-FEIRA, DIA 30

- **CINE-DEBATE BAÍA URBANA:** o biólogo marinho Ricardo Gomes estará no campus Maracanã, às 14h, na Faculdade de Oceanografia, para a exibição do documentário Baía Urbana, filmado e dirigido por ele. O evento terá, ainda, a presença do economista Ariel Kozłowski, integrante do Instituto Mar Urbano, e de Rosaly Byrd e Aikaterini Sakanika, integrantes do Rio+ Centre no Programa das Nações Unidas para Desenvolvimento. Após a exibição, haverá um debate em torno de dois dos objetivos de desenvolvimento sustentável da Organização das Nações Unidas (ONU), a vida na água e as cidades e comunidades sustentáveis.
- **I ENCONTRO DE FORMAÇÃO DOCENTE:** o Núcleo de Pesquisa e Desconstrução de Gêneros (Degenera) promove, das 18h às 22h, o I Encontro de Formação Docente. Com o tema “Gênero, Sexualidades e Educação”, o evento acontecerá no auditório 91, 9º andar, no bloco F do Pavilhão Reitor João Lyra Filho. O encontro contará com uma área para acolher crianças, com

atividades supervisionadas pela organização do evento. Neste caso, deve-se enviar um e-mail informando a idade e a quantidade de crianças para formacaodocente.pibidpsi@gmail.com. Serão emitidos certificados de atividade complementar. Inscrições em <http://bit.ly/2zLJUnn>.

- **59º PRÊMIO JABUTI:** acontece hoje a cerimônia do 59º Prêmio Jabuti, na qual a Editora da Uerj será premiada pela publicação de “Machado de Assis e o cânone ocidental”, de Sônia Netto Salomão. O livro conquistou o primeiro lugar na categoria Teoria/Crítica Literária, Dicionários e Gramáticas. O evento será realizado às 19h30, em São Paulo, no Auditório do Ibirapuera (Av. Pedro Álvares Cabral, s/n – Parque Ibirapuera).
- **ESPECIALIZAÇÃO EM ANGIOLOGIA:** as inscrições para o curso podem ser feitas até esta quinta-feira. A capacitação é destinada, exclusivamente, a portadores de diploma de Medicina, com registro no respectivo Conselho Regional, e que comprovem ter frequentado dois anos de clínica médica. Estão sendo oferecidas quatro vagas para o curso. Inscrições em www.cepuerj.uerj.br.

SEXTA-FEIRA, DIA 1º

- **PROCESSO SELETIVO EXPRESSE!:** terminam hoje as inscrições para o processo seletivo da Expresse! – Consultoria, empresa júnior da Faculdade de Comunicação Social. A empresa trabalha com marketing digital e busca proporcionar aos seus integrantes a experiência de uma vivência empreendedora. Podem se inscrever alunos de todos os períodos matriculados no curso de Comunicação Social da Uerj. O edital e o formulário de inscrição estão disponíveis na página www.facebook.com/expresse.consultoria.
- **PRÁTICAS DE INCLUSÃO E MEDIAÇÃO:** a Faculdade de Educação da Baixada Fluminense (FEBF/Uerj) realiza, das 14h às 20h, a I Mostra de Práticas de Inclusão e Mediação. O evento tem o intuito de promover o encontro e a troca de experiências entre educadores e profissionais que enfrentam o desafio da mediação e inclusão no cotidiano de suas práticas. A atividade, organizada pelo projeto de extensão “Encontros com Educadores na Baixada Fluminense: diálogos a respeito da inclusão e mediação”, será realizada na Rua General Manoel Rabelo, s/n - Vila São Luís, Duque de Caxias. Inscrições: <https://goo.gl/forms/aH7juOifMyapIOIG3>.

SÁBADO, DIA 2

- **SIMPÓSIO SOBRE AIDS:** a Liga Acadêmica de Infectologia promove, das 8h às 17h30, o “Simpósio AIDS: e agora?”. O evento contará com palestras abordando, de forma ampla, vários aspectos da doença, como orientações nutricionais e direitos e deveres do paciente com HIV. O simpósio acontecerá no auditório Ney Palmeiro do Hospital Universitário Pedro Ernesto (Hupe). Inscrições em <https://doity.com.br/aids-e-agora>. Serão emitidos certificados de atividade complementar.



Reitor: Ruy Garcia Marques Vice-reitora: Maria Georgina Muniz Washington

Diretoria de Comunicação Social • Direção: Luiza Rosângela da Silva UERJ em Dia — Edição de texto: Priscila Domingues Estagiárias de Jornalismo: Alessandra Araújo e Jéssica Soares Projeto gráfico: Paula Caetano Diagramação: Michelle Saab Meireles Tiragem: 600 exemplares Impressão: Gráfica UERJ

Contato para divulgação de cursos e eventos: publica.comuns@gmail.com

Os dados sobre cursos e eventos são de responsabilidade dos respectivos organizadores.